

P
O
U
L
A
R
I
E
S



INFO-CITOYENS

Novembre 2025



BUREAU MUNICIPAL



990, rue Principale



819-782-5159



819-782-5063

HEURES D'OUVERTURE

Du lundi au jeudi de 8 h à 12 h
et de 13 h 16 h

SERVICE DE PHOTOCOPIE

0.25 \$ noir/blanc
0.50 \$ couleur

0.50 \$ fax

CODE QR

Municipalité de Pouliaries



pouliaries.ao.ca



MUNICIPALITÉ DE POULARIES

COMMUNICATIONS

Katy Rivard **819-782-5159 poste 0**

Directrice générale direction@pouliaries.com

Jessica Couillard **819-782-5159 poste 1**

Directrice générale
adjointe adjointe@pouliaries.com

Jean-Guy Hébert **819-333-7671**
819-782-5159 poste 2

Inspecteur municipal inspecteur@pouliaries.com

Pierre Godbout

Maire **819-782-5159 poste 3**

Cécile Massicotte

Bibliothèque **819-782-5159 poste 4**

François Préville
Marie-Claude Dubois

Garage municipal **819-782-5159 poste 5**

Cercle des fermières **819-782-5159 poste 6**

Salle l'Accueil **819-782-5159 poste 7**



La prochaine séance du conseil municipal sera le
lundi 1er décembre 2025 à 20h à la salle du conseil.

AVIS PUBLIC du résultat de l'élection

Municipalité	Date du scrutin
Poularies	2025 11 02
	Année Mois Jour

Après avoir pris connaissance des résultats complets de l'élection,

Katy Rivard,
Prénom Nom,

présidente ou président d'élection, annonce, par cet **AVIS PUBLIC**, que les personnes suivantes ont été proclamées élues aux postes mentionnés ci-dessous.

Poste	District, quartier ou poste (nom ou numéro)	Appartenance politique (le cas échéant)	Nom de la personne proclamée élue
Maire(sse)			Pierre Godbout
Conseiller(-ère)	poste # 1		Myriam Godbout
Conseiller(-ère)	poste # 2		Tony Rancourt
Conseiller(-ère)	poste # 3		Réal Rancourt
Conseiller(-ère)	poste # 4		Hugh Fortier
Conseiller(-ère)	poste # 5		Francine Vallières
Conseiller(-ère)	poste # 6		Valérie Rancourt
Conseiller(-ère)			

SIGNATURE

Donné à Poularies

Municipalité

le 2025-11-07
Année Mois Jour



Présidente ou président d'élection



TAXES EN RETARD

Le **15 novembre** sera la date limite pour le dernier versement de taxes.

Plusieurs contribuables ont encore un solde en retard.

Si vous êtes dans l'impossibilité de régler votre solde en entier il est important de prendre une entente de paiement.

Voici les différentes options que vous pouvez utiliser pour effectuer vos paiements :

- Au bureau municipal, 990, rue Principale, du lundi au jeudi de 8h à midi et de 13h à 16h (en argent comptant, intérac ou par chèque);

- Chez Desjardins (au comptoir, au guichet, par Accès D);

- Nous acceptons les virements INTERAC à l'adresse suivante : direction@poularies.com

Prenez note que la liste des taxes en retard sera présentée aux élus lors de la séance du conseil municipal de décembre. Ensuite le conseil enverra les ventes pour non-paiement de taxes à la MRC d'Abitibi-Ouest.

Merci de votre précieuse collaboration!

Calendrier des séances ordinaires du Conseil municipal pour l'année 2026

Lundi 12 janvier;	Lundi 6 juillet;
Lundi 2 février;	Mardi 4 août;
Lundi 2 mars;	Mardi 8 septembre;
Mardi 7 avril;	Lundi 5 octobre;
Lundi 4 mai;	Lundi 2 novembre;
Lundi 1 ^{er} juin;	Lundi 7 décembre.

Veuillez prendre note qu'à partir de janvier les séances débuteront à 19h30.

Bienvenue à tous !



Offre d'emploi ***Opérateur(trice) de machinerie et de véhicules lourds/ journalier(ère)***

DESCRIPTION

La municipalité de Pouliaries est à la recherche d'un(e) opérateur(trice) de machinerie lourde / journalier(ère) possédant un permis de classe 3 pour combler un poste à temps plein + ou - 35h/semaine

Les personnes retraitées sont les bienvenues!

Salaire selon l'échelle salariale

REER collectif en partie payé par la municipalité

TÂCHES

Il s'agit, entre autres :

- Opérer les équipements et véhicules tel que déneigeuse, niveleuse, tracteur;
- Entretenir et sécuriser le réseau routier;
- Entretenir la machinerie et les équipements;
- Entretenir les infrastructures, les bâtiments et les terrains;
- Assurer la fabrication et l'entretien de la patinoire municipale;
- Exécuter toute autre tâche connexe demandée.

EXIGENCES MINIMALES

- Posséder un permis de conduire valide de classe 3 ou s'engager à l'obtenir pendant la période de probation de 3 mois;
- Être en bonne forme physique;
- Posséder des connaissances en mécanique, plomberie, électricité serait un atout;
- Faire preuve de débrouillardise et d'autonomie;
- Capacité à planifier et gérer les priorités;
- Aptitude à travailler en équipe ou individuellement;
- Peut-être appeler, à l'occasion, à travailler les soirs et les fins de semaine.

Si vous êtes intéressé à faire partie de notre équipe et à relever ce défi, veuillez nous transmettre votre curriculum vitae à l'adresse suivante :

**Municipalité de Pouliaries
990, rue Principale
Pouliaries (Québec) J0Z 3E0**

Ou par courriel à l'adresse suivante :

direction@pouliaries.com

Pour de plus amples renseignements, veuillez contacter M^{me} Katy Rivard, directrice générale, au 819-782-5159, du lundi au jeudi de 8h à midi et de 13h à 16h.

Bien que toutes les candidatures soient analysées avec attention, nous communiquerons uniquement avec les personnes retenues. Nous vous remercions de l'intérêt manifesté pour le poste.



MUNICIPALITÉ DE POULARIES

Vente par soumission

La Municipalité de Pouliaries met en vente deux ponceaux usagés, ces derniers sont en plastique, ils ont une longueur de 20 pieds chacun et un diamètre d'environ 36 pouces.

Les ponceaux peuvent être vus dans la cour du garage municipal au :
708, avenue Baril

Prix de départ : 100 \$ chacun

La vente est assujettie à l'ajout de la TPS et de la TVQ.

Les personnes intéressées à soumissionner devront faire parvenir leur soumission à la municipalité de Pouliaries dans une enveloppe scellée et identifiée « Soumission ponceau » au plus tard lundi le 1^{er} décembre 2025 à 15h à l'adresse ci-dessous. Les soumissions seront ouvertes dans les minutes qui suivront. Afin d'uniformiser les soumissions nous vous demandons de bien vouloir utiliser le formulaire de soumission à la page suivante.

Pour plus d'informations contactez-nous au 819-782-5159 poste 0.

La Municipalité de Pouliaries ne s'engage pas à accepter ni la plus haute ni aucune des soumissions reçues.

**Municipalité de Pouliaries
990, rue Principale
Pouliaries (Québec) J0Z 3E0**

Formulaire de soumission

Vente de ponceaux

Objet : Vente de 2 ponceaux de 20 pieds de long et d'environ 36 pouces de diamètre

Date limite : Lundi 1^{er} décembre 2025 à 15 h

1. Information du soumissionnaire

Nom de la personne ou de l'entreprise :

Adresse :

Téléphone :

2. Offre de prix

Offre : _____ \$ pour un ou pour les deux ponceaux
La vente est assujettie à l'ajout de la TPS et de la TVQ.

(Prix de départ : 100 \$ chacun)

3. Engagement du soumissionnaire

Je, soussigné(e), m'engage à respecter à effectuer le paiement complet avant la prise de possession du ou des ponceaux si ma soumission est retenue.

Signature : _____

Date : _____

CONGÉ DES FÊTES

Veuillez prendre note que le bureau municipal sera fermé à partir du 19 décembre 2025. Nous serons de retour le 5 janvier 2026 pour vous servir!

JOYEUX NOËL & BONNE ANNÉE

Que la magie des fêtes apporte joie et gaieté dans vos foyers. Qu'elle soit le prélude d'une nouvelle année remplie de bonheur, de paix et de sérénité pour vous et ceux qui vous sont proches. Joyeux Noël et bonne année !

Les élus et le personnel municipal !!

Services de prélèvements et de santé courants

CLSC en milieux ruraux d'Abitibi-Ouest et Beaucanton

Voici l'horaire du mois. Notez que les services sont offerts sur rendez-vous seulement.

NOVEMBRE 2025

Prélèvements : 8 h à 9 h 30	Notez que les services de santé courants ne sont pas offerts à Taschereau, Gallichan, Duparquet et Normétal.		
Santé courants : 10 h 30 à 11 h 30			
Macamic	Palmarolle	Dupuy	Beaucanton
Mardi 11 novembre	Mardi 4 novembre	Mercredi 5 novembre	Mercredi 12 novembre
Jeudi 20 novembre	Mardi 18 novembre	Mercredi 19 novembre	Mercredi 26 novembre
Mardi 25 novembre	-	-	-

Duparquet	Gallichan	Normétal	Taschereau
Mercredi 12 novembre	Jeudi 6 novembre	Mardi 11 novembre	Jeudi 6 novembre
Mercredi 29 novembre	Mercredi 19 novembre	Mardi 18 novembre	-

Coordonnées pour prendre rendez-vous, du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h :

Macamic : 819 782-4661, poste 3222

Palmarolle : 819 787-2216, poste 233

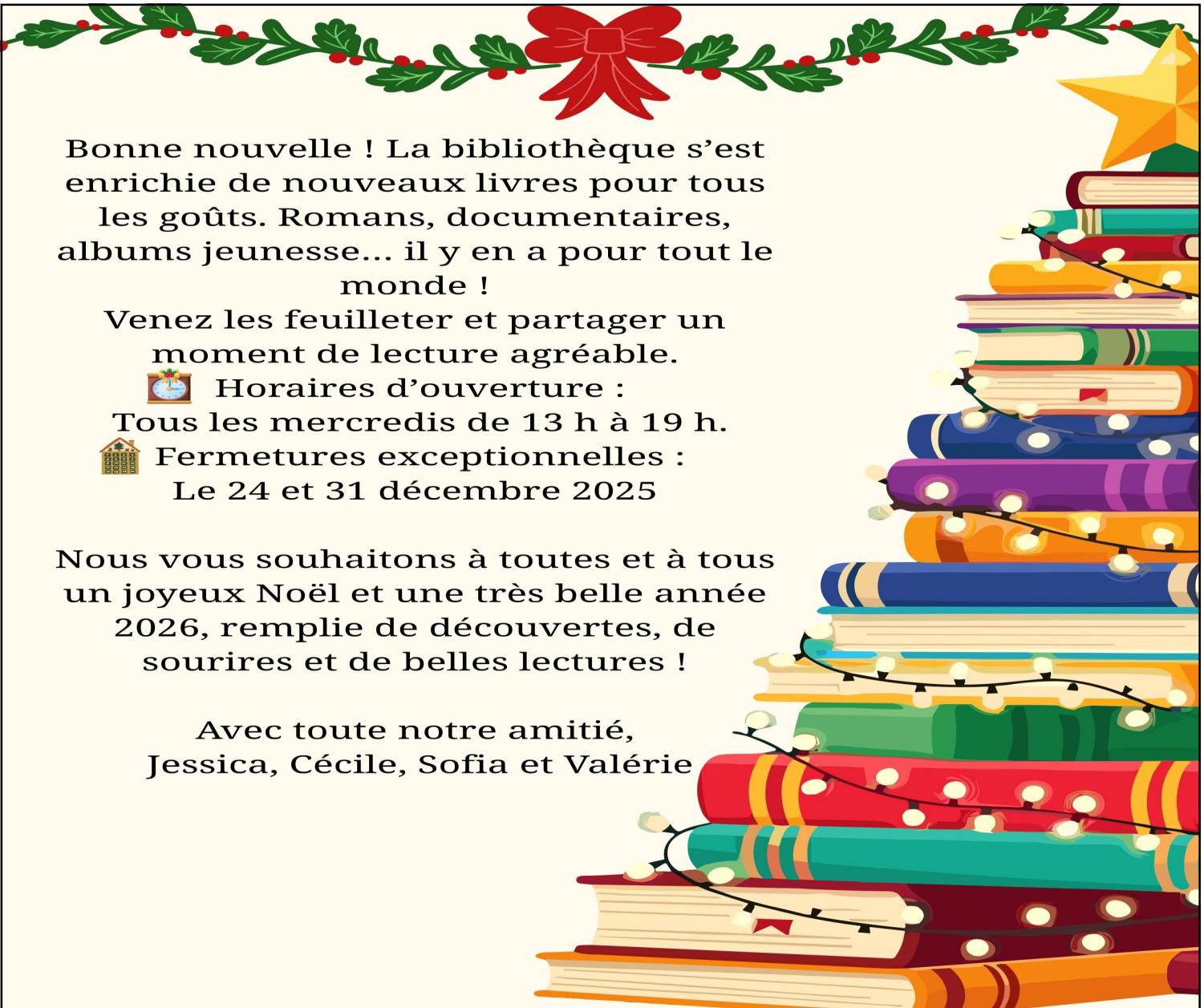
Dupuy : 819 783-2856, poste 21 ou 819 941-3007

Beaucanton : 819 783-2856, poste 21 ou 819 941-3007

Normétal : 819 783-2856, poste 21 ou 819 941-3007

Gallichan et Duparquet : 819 787-2216, poste 233

Taschereau : 819 782-4661, poste 3222



Bonne nouvelle ! La bibliothèque s'est enrichie de nouveaux livres pour tous les goûts. Romans, documentaires, albums jeunesse... il y en a pour tout le monde !

Venez les feuilleter et partager un moment de lecture agréable.



Horaires d'ouverture :

Tous les mercredis de 13 h à 19 h.



Fermetures exceptionnelles :

Le 24 et 31 décembre 2025

Nous vous souhaitons à toutes et à tous un joyeux Noël et une très belle année 2026, remplie de découvertes, de sourires et de belles lectures !

**Avec toute notre amitié,
Jessica, Cécile, Sofia et Valérie**

43^e campagne des paniers de Noël MRC Abitibi-Ouest 2025

Nous recueillons la nourriture non-périssable et des dons en argent. Vous pouvez les emporter à la municipalité et à l'école. **Vous avez jusqu'au 27 novembre 2025, 16 h.**

Pour faire une demande de panier, veuillez appeler à la municipalité et nous vous remettrons le formulaire à remplir.

Date limite pour retourner la demande de panier de Noël : le 1 décembre 2025.

La distribution des paniers de Noël aura lieu le dimanche 14 décembre 2025.

LE COMITÉ DE NOËL NE RÉCOLTE PLUS LES JOUETS USAGÉS.





*Fondation de Charité des Policiers MRC Abitibi-Ouest
35, avenue Langlois, La Sarre (Québec) J9Z 3K2
Tél. 819-333-2377 * Télécopieur : 819-333-2655
joelle.dion@surete.qc.ca*

La Sarre, octobre 2025 * SAPINS DE GENEROSITE*

Pour une deuxième année consécutive, le comité des paniers Noël procèdera à la récolte de cadeaux pour les enfants des familles recevant un panier de Noël avec les sapins de générosité.

Nous invitons les citoyens à offrir un cadeau à un enfant, en allant récupérer une boule hornant un des **6 sapins de générosité** situés à La Sarre. Chacune des boules représente un enfant (âge et sexe) et vous êtes invité à lui acheter un cadeau d'une valeur minimale de 25\$ et le rapporter sous un sapin situé dans les lieux suivants :

- Local des paniers de Noël au Plaza La Sarre**, 77 2^e rue Est La Sarre
- Consommation Plus**, 330 rue principale La Sarre
- Entrepôt Deschênes**, 69 5^e avenue Est La Sarre
- Caisse Desjardins Abitibi-Ouest**, 66 5^e avenue Est La Sarre
- West Fraser**, 210 9^e avenue Est La Sarre
- Poste SQ MRC Abitibi-Ouest**, 35 avenue Langlois La Sarre

Merci de placer la boule avec le cadeau non emballé sous le sapin.

La Campagne des sapins de générosité se déroulera tout le mois de novembre dans les entreprises ci-haut mentionnées. Vous pouvez également vous renseigner sur les sapins de générosité en consultant notre page facebook de la **Fondation de Charité des policiers de l'Abitibi-Ouest**.

Cordialement, Joelle Dion

Coordonnatrice de la 43^e Campagne des paniers de Noël 2025

MRC Abitibi-Ouest

Formulaire de demande Panier de Noël 2025**Date limite : lundi 1 décembre 2025**

1. Les informations doivent être complétées correctement, **l'inscription de fausses informations peut être considérée comme une fraude et être passible de poursuites criminelles.**
2. Le demandeur est considéré comme responsable des informations inscrites sur ce formulaire.
3. Votre demande peut être sujette à une enquête de notre part et la Fondation se garde le droit d'accepter ou de refuser votre demande.
4. Vos informations personnelles demeureront confidentielles et ne seront utilisées que par notre organisme, cependant certaines informations peuvent être échangées avec la Maison St-André de La Sarre.

Nom, prénom du demandeur :	Nom, prénom du conjoint(e) du demandeur (s'il demeure à la même adresse) :	Nom, prénom du <u>père</u> ou de la <u>mère</u> des <u>enfants</u> (s'il ne demeure pas à la même adresse) :
Date de naissance (année/mois/jour) :	Date de naissance (année/mois/jour) :	Date de naissance (année/mois/jour) :
Adresse complète:		Adresse complète :
Téléphone / cellulaire :	Téléphone / cellulaire :	Téléphone / cellulaire :
Adresse courriel :	Adresse courriel :	Adresse courriel :

1. Inscrivez les enfants de moins de 18 ans, dont vous avez la charge et qui demeurent avec vous.
L'enfant doit être avec vous pour la fête de Noël
2. Prenez note qu'un cadeau est offert aux moins de 13ans. Que les 13 à 17 ans reçoivent un sac à surprise.

Nb. D'enfant	Type de garde (x)		Nom de famille	Prénom	Âge	Fém. (x)	Masc. (X)
	Partagée	Complète					
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Cochez cette case si la mère est enceinte de plus de 5 mois

Avez-vous déjà eu un panier de Noël dans le passé ? Si oui, en quelle année et à quelle adresse?

Veuillez inscrire les montants perçus par mois pour vous et votre conjoint.

REVENU PAR MOIS	Revenu du demandeur	Revenu du conjoint
Montant reçu de l'aide social/mois		
Montant reçu de la CNESST/mois		
Montant reçu régie des rentes/mois		
Montant reçu du chômage/mois		
Montant reçu allocation familiale/mois		
Montant reçu du père ou de la mère de l'enfant ou pension/ mois		
Salair clair/mois		

	Demandeur	Conjoint
Type emploi		
Nom de l'employeur et numéro de téléphone		
Nombres d'heures/semaine et salaire à l'heure		

Personne référence obligatoire (ne peut pas être une personne qui fait déjà une demande de panier de Noël, ne peut pas être une personne qui demeure avec vous et qui a le même numéro de téléphone.)			
Nom et prénom		Numéro de téléphone	
Lien avec vous		Adresse	

PIÈCES JUSTIFICATIVES OBLIGATOIRES :

*Le document **ACE allocation canadienne pour enfant** doit être joint à la présente demande. Il contient les informations nécessaires et vous pouvez compléter votre demande avec les documents ici-bas :

1. Preuve de résidence : (ex : copie facture d'Hydro-Québec, facture de cellulaire ou de téléphone maison)
2. Preuve de revenu : (ex : copie rapport d'impôt, talon de paie, carte d'aide sociale, allocation familiale ACE, relevé de la CNESST, relevé de chômage, relevé de la régie des rentes).
3. Preuve d'enfant à charge avec année de naissance : (ex : copie rapport d'impôt, allocation familiale ACE, ordonnance de la Cour.)

***Veuillez noter qu'une copie de la carte d'assurance maladie, le certificat de naissance de votre enfant ou une copie de votre carte d'aide sociale ne suffit pas à démontrer votre revenu et votre enfant à charge.

Vous pouvez nous faire parvenir le formulaire et les pièces justificatives par la poste, par fax ou en personne au poste de Police de la MRC Abitibi-Ouest : 35, avenue Langlois, La Sarre, J9Z 3K2. Fax : 819-333-2655 Tél : 819-333-2377. Le tout au nom de la Fondation de Charité des policiers de l'Abitibi-Ouest, coordonnateur agente Joëlle Dion. Vous recevrez un appel avant le 10 décembre 2025 pour vous confirmer si vous recevrez un panier ou non. Suivez-nous également sur la page Facebook pour obtenir des informations sur la campagne.

Signature du demandeur : _____

Date : _____

Voir verso



SAMEDI 15 NOVEMBRE

GALA DES MUSICIENS

**À LA SALLE MUNICIPALE DE POULARIES OUVERTURE DES PORTES
DÈS 13H00**

Souper/soirée: \$25.00

Soirée seulement: \$10.00

**Permis de réception alors emporter vos
consommations. Eau, liqueur, chips et
chocolat en vente sur place.**

**Tous les profits iront à la fabrique de
Poularies**

**Pour information ou réservation: Myriam
819-301-2390**

Bienvenue à tous!



Marché de Noël de Poularies

Samedi le 22 novembre 2025

de 10h à 16h

Salle municipale

990, rue Principale

Plus de 30 exposants

Des idées cadeaux pour tous les budgets!



Marché de Noël Poularies

LISTE DES EXPOSANTS

22 novembre

10h à 16h

Les Fermières de Poularies

Tatoueuses -Christina Pépin Bédard et Valérie Paquette

Mélanie Bibeau - Scentsy

Caroline Gagné - La petite Ferme

Nicole Jalbert - Sunset Gourmet

Les Créations de Marie - Sublimation et personnalisation

Meyranie Marcil - Sublimation

Julie Girard - Tupperware

Sophia Tremblay - Poterie

Karolann Naud - Époxy

Pauline Lavoie - Carte, lampes etc..

Cynthia Mary Kay

Kimberley Arbonne

Nadine Gaudet - Veilleuse époxy

Sonia Lacasse - Chocolats

Joanie Langlois - Auteure et Mlle Sweet

Les doigts de fée de Maryse - Artisane et décos de Noël

Danielle Blanchard - Artisane

Les Chandelles de Jade

Nathalie Rivard - Décos de Noël

Nancy Sénéchal -Artiste

Sylvie Théberge - Tricots

France Morin - Fil et Pinceaux

Venez nombreux !



NOËL RÉINVENTÉ!!! DES ENFANTS

À LA SALLE L'ACCUEIL DE POULARIES

Journée pyjama avec jeux gonflables,
arcades, animation et collations sucrées

Visite du Père-Noël pour petites surprises!

Venez vous
amusez!!!

DIMANCHE 14 DÉCEMBRE

DE 12H30 À 16H30

Plusieurs petites
surprises, sans
remise de cadeaux

Pour l'inscription, contactez
le **819-782-5159 Poste 1**

ou écrivez à

adjointe@pouilaries.com
en précisant NOM(s) & ÂGE(s)



Seuls les enfants inscrits avant le 10 décembre 16 h et présents
lors de l'activité recevront leur petite surprise du Père Noël
(inscription réservé pour les 12 ans et moins habitants Pouilaries).



Un rappel de votre facteur rural

La zone hachurée représente la zone de livraison

Cette zone doit :

- Être dégagée de tout objet (poubelle, jouets, etc.)
- Être bien plat sans trou ni bosse (le véhicule ne doit pas être penchée lors de la livraison)
- Être déneigée au complet :
 - * environ 12 pieds avant et 12 pieds après la boîte (nous devons repartir de l'avant)
 - * de la route jusqu'au poteau de la boîte (nous devons nous rapprocher le plus possible de la boîte)
 - * déneiger régulièrement éviter de taper la neige et de former une bosse de neige durcie

Voici un exemple de communication que vous pourriez recevoir si le facteur rencontre des difficultés.

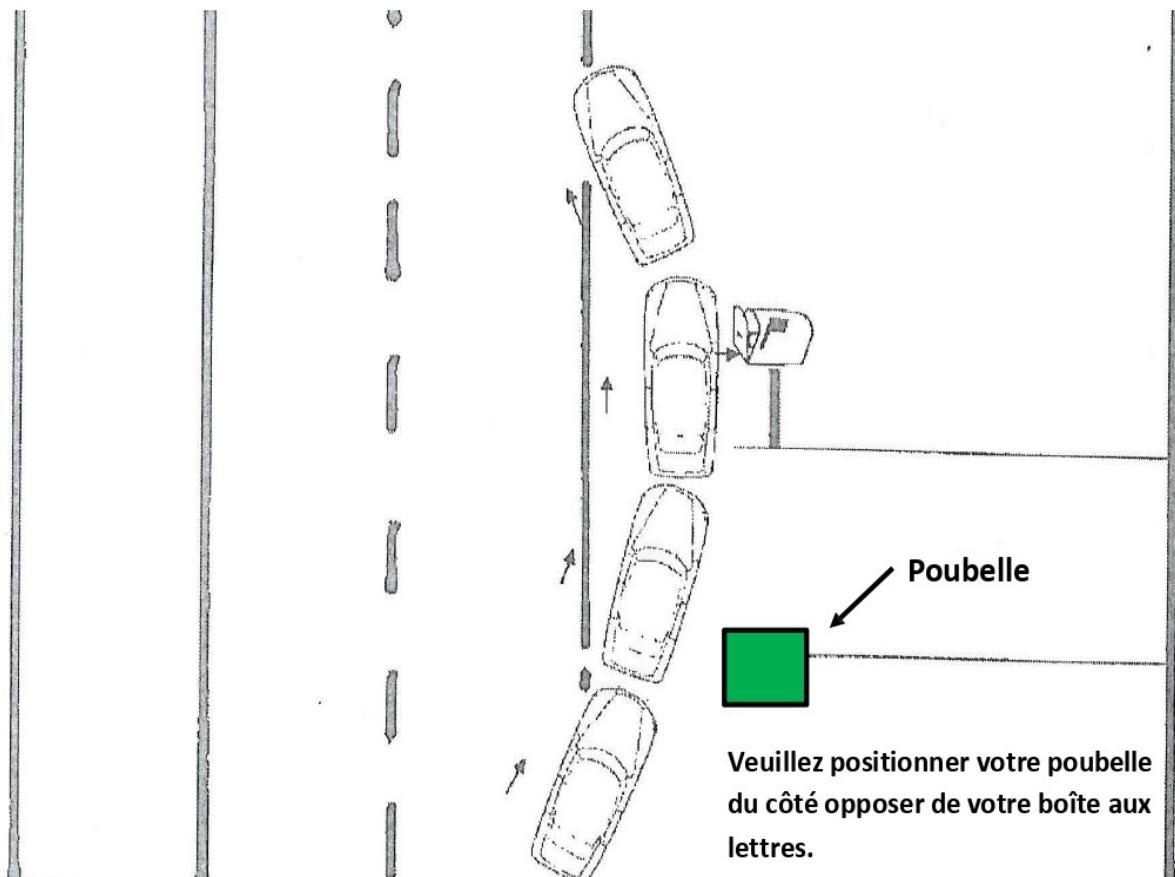
ATTENTION : nous avons de la difficulté à livrer votre courrier :

- ◊ Difficulté à nous approcher de la boîte aux lettres S.V.P. déneiger jusqu'au poteau
- ◊ Difficulté à nous rendre jusqu'à la boîte et repartir de l'avant. S.V.P déneiger environ 12 pieds avant et après la boîte
- ◊ L'amas de neige durcie devant la boîte rend la boîte trop basse. S.V.P. enlever la bosse de neige devant la boîte.

Ces gestes ont pour but de :

- Diminuer le risque de blessures;
- Éviter les bris sur le véhicules personnel de votre facteur;
- Éviter les retards de livraison.

Voici comment votre boîte aux lettres doit être dégagée et accessible.

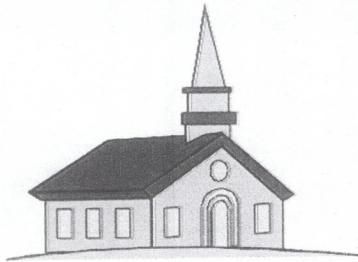


J'ai de la difficulté à distribuer votre courrier car je suis incapable de m'approcher suffisamment de votre boîte aux lettres et de repartir de l'avant

J'ai de la difficulté à distribuer votre courrier, car l'espace est insuffisant pour la longueur de la voiture.

Note : Votre facteur rural distribue votre courrier à l'aide d'une pince ergonomique spécialement conçue pour l'usage de Postes Canada. La boîte aux lettres devra être facilement accessible par la fenêtre du passager sans que le facteur rural ne quitte son siège. En aucun temps, le facteur ne devra sortir du véhicule pour livrer votre courrier.

Merci de votre aide et de votre compréhension.



Novembre 2025

Informations pour rejoindre les personnes ressources

Pour l'abbé Crescent Mboninyibuka, son adresse courriel : crescembon@yahoo.fr ou par téléphone 819-782-4633 ou cellulaire : 819-301-0132
Lors d'un décès, communiquez avec le salon funéraire, qui eux, vous mettront en contact avec les personnes ressources.
Pour un baptême, communiquez avec le curé Crescent Mboninyibuka
Pour un mariage communiquez avec le curé Crescent Mboninyibuka au moins 6 mois avant la date du mariage

Est retournée vers la maison du Père : Mme Lucille Leclerc

Le 16 novembre quête spéciale : Solidarité inter-paroissial

DU 19 octobre au 15 novembre : campagne de financement pour notre église (capitation)

Gala des musiciens le 15 novembre 2025

A la salle municipale de Pouliaries

Ouverture des portes à 13h00

Souper à 17h30 avec permis de réception, donc, apporter votre consommation

Service de cantine en soirée

Souper/Soirée : 25.00\$ Soirée seulement : 10.00\$

Pour réservation : Myriam au 819-301-2390

Voici l'horaire des messes pour le mois de novembre 2025

Jour	Date	Heure	Aux Intentions de	Offert par
Dim.	02 nov.	-----	<u>Pas de célébration</u>	
Dim.	09 nov.	09h30	<u>**Commémoration des défunts**</u>	
			Marc Godbout	Claudette Parent
Dim.	16 nov.	-----	<u>Pas de célébration</u>	
Dim.	23 nov.	09h30	Rose-Anne Bruneau	Collecte des funérailles
			<u>Fête du Christ Roi de l'Univers</u>	
Dim.	30 nov.	09h30	Simone Bédard	Nicole Lessard
			<u>1^e dimanche de l'Avent</u>	

Décembre 2025

Dim. 07 déc. ----- Pas de célébration

Vos offrandes : Quête rég. d'octobre : 210.80\$
Prions d'octobre : 23.20\$
Quête spéciale : 36.50\$ (Évangélisation des peuples)
Funérailles : 227.05\$ + 15 messes (Mme Lucille Leclerc)

Commanditaires pour notre bulletin paroissial

Bellemarre Ginette
Club des Fermières
Grenier André
Moore Paul
Soudure Marius Soulard
Résidence Funéraire de l'Abitibi

Carrier Vital
Ferme le Petit Québécois
Labbé Ghislain
Municipalité Pouliaries
Transport EPS
Soudure et Usinage Stéphane Pépin

Charrette Ginette
Godbout Jean-Guy
Lessard Nicole
Rancourt Martine
Transport Gélinas Inc.

Les marguilliers

Crescent Mboninyibuka, curé
Évelyne Drouin, secrétaire trésorière
Myriam Godbout
Richard Lemoyne
Mathieu Rancourt

Ginette Bellemarre, présidente d'assemblée
Jean-Guy Godbout
Conrad Plamondon
Jacinthe Deschênes

L'équipe locale paroissiale

Rolande Bélanger : éducation de la foi et coordonnatrice
Ginette Bellemarre : délégué de la fabrique et coordonnatrice

Comité cimetière

Evelyne Drouin
André Grenier
Diane Grondin
Richard Lemoine

Daniel Gendron
Paul Moore
Gaston Labbé

Horaire des messes pour les paroisses de notre secteur pour le mois de novembre 2025

SAMEDI LE 01 NOVEMBRE (TOUSSAINTS/DÉFUNTS) SAMEDI LE 15 NOVEMBRE

16h00 : Roquemaure

16h00 : Roquemaure

DIMANCHE 02 NOVEMBRE (DÉFUNTS)

09h30 : Taschereau
09h30 : Sainte-Germaine
11h00 : Palmarolle
11h00 : Duparquet

DIMANCHE LE 16 NOVEMBRE

09h30 : Taschereau
09h30 : Sainte-Germaine
11h00 : Macamic
11h00 : Duparquet

SAMEDI LE 08 NOVEMBRE (DÉFUNTS)

16H00 : Authier
19h00: Gallichan

SAMEDI LE 22 NOVEMBRE

(CHRIST-ROI DE L'UNIVERS)

16h00: Authier
19h00: Gallichan

DIMANCHE LE 09 NOVEMBRE

09h30 : Taschereau
09h30 : Poularies (Défunts)
11h00 : Macamic (Défunts)
11h00: Palmarolle

DIMANCHE LE 23 NOVEMBRE

09h30 : Taschereau
09h30 : Poularies
11h00: Palmarolle
11h00: Duparquet

JEUDI LE 13 NOVEMBRE

16H00 : Authier-Nord

JEUDI LE 27 NOVEMBRE

16H00 : Authier-Nord

SAMEDI LE 29 NOVEMBRE

(1^{ER} DIMANCHE DE L'AVENT)

16h00 : Roquemaure

DIMANCHE LE 30 NOVEMBRE

09h30 : Poularies
09h30 : Sainte-Germaine
11h00 : Macamic
11h00 : Palmarolle



Pendant que la nature se repose, Volume 16, Numéro 10, Novembre 2025 préparons un Noël tout en douceur.



Alors que novembre s'installe doucement, la nature se met en pause et nous invite à en faire autant. C'est le moment idéal pour ralentir le rythme, préparer la saison froide et réfléchir à la façon dont nous voulons vivre le temps des Fêtes.

En planifiant dès maintenant, nous pouvons faire des choix plus doux pour la planète, pour notre entourage et pour nous-mêmes. Inspirons-nous du repos de la nature pour accueillir un Noël simple, chaleureux et écoresponsable... Un Noël où chaque geste compte et où la bienveillance prend racine.

Les Fêtes ne commencent pas le 1^{er} décembre...

Chaque année, la frénésie des Fêtes semble s'installer plus tôt : vitrines illuminées, publicités de rabais, musique de Noël avant la neige... Pourtant, novembre nous offre une belle occasion de ralentir.

En planifiant dès maintenant, on se donne le temps de faire des choix sensés, de consommer autrement et de préserver l'esprit véritable du temps des Fêtes : la douceur, le partage et la gratitude.

Se préparer à l'avance, c'est refuser la précipitation. C'est aussi se donner la chance de créer un Noël plus vert, plus humain et plus conscient. Les plus beaux souvenirs ne viennent pas de ce qu'on achète, mais de ce qu'on partage.



Vers des Fêtes écoresponsables

Offrir autrement

Offrir un cadeau, c'est d'abord offrir une attention. Pourquoi ne pas miser sur des cadeaux d'expérience, des produits locaux ou des créations artisanales? Un repas maison, un savon naturel, un petit pot de confiture, une plante... autant de présents simples, porteurs de sens et de chaleur humaine. Et si l'on offrait du temps plutôt qu'un objet : une promenade, un service rendu, un moment partagé ?



Réduire les emballages et la surconsommation

Les papiers brillants et rubans plastifiés remplissent trop vite nos poubelles. Pensons à des emballages réutilisables : sacs de tissu, foulards, boîtes décorées, journaux colorés. Les éléments naturels : cocottes, branches, ficelles, feuilles séchées remplacent avantageusement les ornements artificiels. Moins d'artifices, plus d'authenticité.

Savourer sans gaspiller

Les repas des Fêtes riment trop souvent avec surplus. En planifiant bien ses menus et en cuisinant avec créativité, on évite le gaspillage alimentaire. Les restes deviennent de nouvelles créations : soupe, pâté, sandwich, bouillon.

Chacun d'entre nous peut agir; que ce soit en triant, en donnant une seconde vie à un objet ou en planifiant ses achats pour éviter le gaspillage.

« Réduire, réutiliser, recycler et valoriser » ce ne sont pas que des mots mais des actions visant à construire notre avenir.

**ÉCOCENTRE ET CENTRE DE VALORISATION
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES (CVMR)**
15, boulevard Industriel, La Sarre
819-333-2807

Un temps pour soi... et pour les autres

Les Fêtes peuvent être une période lumineuse pour plusieurs, mais aussi un moment difficile pour certains : aînés isolés, personnes seules, familles en situation de précarité.

Pensons à eux dans nos préparatifs :

Un appel, une visite, un petit geste ou un repas partagé peut réchauffer bien plus qu'un cadeau;



Donner du temps à une maison de retraite, à un organisme communautaire, ou à une banque alimentaire, c'est offrir la plus belle des présences.

Et si...notre Noël devenait aussi celui de la solidarité et de la bienveillance ?

Prendre soin des autres, c'est aussi prendre soin de notre communauté et donc, de notre environnement social. La douceur se cultive, comme la nature en hiver.

La nature en dormance : un modèle de sagesse

En novembre, la nature se met au repos. Les arbres se délestent de leurs feuilles, les animaux préparent l'hiver, la terre s'apaise.



Ce ralentissement naturel est un message discret, mais puissant : il nous rappelle que tout a besoin de pauses, de silence et de simplicité. En observant la nature, on apprend à ralentir nous aussi, à savourer le moment présent, à consommer moins mais mieux.

Ce n'est pas parce que la nature sommeille que la vie s'arrête. Au contraire, elle se prépare doucement à renaître. Faisons de même : préparons un Noël plus doux, plus respectueux de nos ressources et de

Choisir la douceur

Novembre nous invite à ralentir, à réfléchir et à poser des gestes conscients avant que ne s'installe la frénésie de décembre.

En s'inspirant de la nature en repos, on apprend à célébrer autrement: avec simplicité, respect et bienveillance.

« La vraie magie de Noël n'est pas dans les lumières qu'on allume, mais dans la chaleur qu'on partage. »

LE PRINCIPE DES 3RV
Réduction à la source
Réemploi
Recyclage
Valorisation

MRC D'ABITIBI-OUEST

11, 5e Avenue Est

La Sarre (Québec) J9Z 1K7

819-339-5671

ZeroDechet@mrcao.qc.ca

ZeroDechetAO.ca