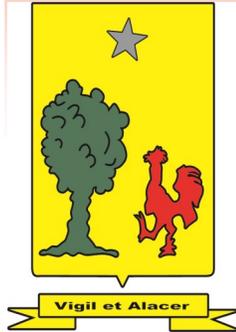


Municipalité de Poularies



# Info-Citoyens

Septembre 2023



# L'AVENIR DE NOTRE ÉGLISE

**MARDI 19 SEPTEMBRE 2023  
À 19H, À LA SALLE L'ACCUEIL**

**Invitation à une  
consultation  
concernant l'avenir  
de notre église**

**VOTRE OPINION  
EST IMPORTANTE**

**DIFFÉRENTS  
INVITÉS SERONT  
PRÉSENTS**



**MUNICIPALITÉ  
DE POULARIES**

**LA FABRIQUE DE LA  
PAROISSE STE-ROSE**

**ES =  
PA EC  
= CE**  
ENTREPRENEURIAT  
COLLECTIF AT



## **Collecte des encombrants à Poularies**

**19 – 20 octobre 2023**

(Vos encombrants doivent être au chemin au plus tard le 18 octobre au soir)

### **PROCÉDURE DE DISPOSITION DU MATÉRIEL POUR LA COLLECTE D'ENCOMBRANT**

**\*\*\* Bien disposer le matériel laissé sur le bord de votre cours en paquet séparé, afin de garder le terrain propre. \*\*\***

### **Tout paquet jugé inapproprié ne sera pas ramassé**

Exemple :

1<sup>er</sup> paquet :  
(bois)

- Branche d'arbre attaché en petit paquet
- Meuble en bois
- Tout autre objet en bois
- **MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION ESTRICTEMENT INTERDIT**

2<sup>ième</sup> paquet :  
(métal)

- Vélo
- Balançoire
- Air climatisé
- Tout autre objet métallique

3<sup>ième</sup> paquet :  
(électroménager)

- Poêle / Frigidaire
- Laveuse / sècheuse
- Machine à eau
- Téléviseur

4<sup>ième</sup> paquet :  
(pneu)

- Pneus démontés de la jante

5<sup>ième</sup> paquet :  
(autre)

- Autres encombrants

Pour plus de précision référez-vous au document d'information de la MRC d'Abitibi-Ouest aux pages suivantes.

**OBJECTIF :**

Une collecte des encombrants réussie permet une meilleure récupération, valorisation et le réemploi adéquat des matières.

**PRIORISER LES RÉCUPÉRATEURS :**

Vous pouvez apporter certaines matières chez des récupérateurs, par exemple :

- Meuble fonctionnel : Ressourcerie Le filon vert
- Métal : Récupérateur de métaux

**MATIÈRES ACCEPTÉES :**

Les matières acceptées sont les **gros objets d'origine résidentielle** qui :

- Sont trop gros pour en disposer via le **bac vert** ou le **bac bleu**;
- N'entrent pas** dans le coffre d'une voiture pour être transporté à l'écocentre;
- Ne **font pas partie** de la liste des matières refusées (page 2).

**CHARGEMENTS SÉPARÉS :**

Les matières suivantes sont acceptées **seulement** lorsqu'elles sont apportées en **chargement séparé** au Centre de valorisation des matières résiduelles (CVMR). L'objectif de cette mesure est de recycler et de valoriser un maximum de matières.

Voici les types de **chargements séparés obligatoires** attendus :

- Bois** (branches, meuble en bois);
- Métal** (électroménagers, vélos et autres composés essentiellement de métal);
- Appareils réfrigérants** (réfrigérateur, congélateur, climatiseur, distributeur d'eau et autres);
- Téléviseurs**;
- Pneus démontés de la jante**;
- Autres encombrants** (tout encombrant qui n'entre pas dans les autres catégories).

Vous trouverez joints des précisions concernant les chargements séparés.

**MATIÈRES REFUSÉES :**

Les matières identifiées ci-dessous sont refusées :

MATIÈRES	OU EN DISPOSER
Résidus de construction, rénovation, démolition (CRD) <i>Ex. : bois, gypse, bardeau d'asphalte, etc.</i>	<b>ÉCOCENTRE</b> <b>15, boul. Industriel à La Sarre</b>  <i>Lorsqu'elles sont apportées à l'écocentre, un maximum de ces matières est recyclé ou valorisé (réduction de l'enfouissement)</i>
Résidus domestiques dangereux (RDD) <i>Ex. : peinture, huiles usées et filtres, solvant, etc.</i>	
Matériel électronique <i>Ex. : écran, ordinateur, imprimante, lecteur DVD, etc.</i>	
Pneu monté sur jante	Faites retirer la jante du pneu puis apportez-le à l'écocentre.
Pneu d'un diamètre plus grand que 48 pouces	Contactez un <b>détaillant de pneus</b> pour le retour de cette matière.
Plastique d'ensilage	Une <b>collecte spécifique</b> est dédiée à cette matière.
Tout déchet ou recyclage dont le format permet d'en disposer via le bac vert ou le bac bleu	Utilisez le bac approprié.
Animaux morts, munitions et autres	Contactez une entreprise spécialisée.

## PRÉCISIONS CONCERNANT LES CHARGEMENTS SÉPARÉS :

### LE BOIS

Comprend les branches, les troncs d'arbre, les meubles et autres objets en bois.

*Le bois issu des travaux de construction, rénovation et démolition n'est pas accepté dans la collecte des encombrants.*

#### Pourquoi doit-il être livré en chargement séparé?

Lorsqu'apporté en chargement séparé, le bois est valorisé.

*De plus, le bannissement du bois à l'élimination fait partie des orientations gouvernementales inscrites à la Politique québécoise de gestion des matières résiduelles.*

### LE MÉTAL

Gros objets de métal d'origine résidentielle.

#### Pourquoi doit-il être livré en chargement séparé?

Lorsqu'apporté en chargement séparé, le métal est valorisé.

*Vous pouvez apporter votre chargement de métal directement chez un récupérateur de métaux.*

### LES APPAREILS RÉFRIGÉRANTS

Comprend tout appareil contenant des halocarbures :

- Réfrigérateur;
- Distributeur d'eau;
- Congélateur;
- Climatiseur;
- Autres appareil de réfrigération / congélation.

#### Pourquoi doivent-ils être livrés en chargement séparé?

*Le règlement sur les halocarbures (Q2-r29) précise que « toute personne ou municipalité qui, dans le cadre d'un service de collecte de matières résiduelles, ramasse un appareil de réfrigération ou de climatisation doit, avant d'en disposer pour élimination, récupérer ou faire récupérer, au moyen de l'équipement approprié, l'halocarbure contenu dans le circuit de réfrigération de l'appareil et le confiner dans un contenant conçu à cette fin ».*

*En raison de leur nature chimique, les halocarbures contribuent aux deux principales problématiques environnementales qui préoccupent les gouvernements et les environnementalistes du monde entier, soit l'appauvrissement de la couche d'ozone et les changements climatiques.*

### LES TÉLÉVISEURS

Les téléviseurs font partie des produits électroniques qui doivent normalement être apportés à l'écocentre par le citoyen. Il se peut cependant que certains téléviseurs soient trop gros pour être transportés dans le coffre d'une voiture.

S'ils sont pris en charge dans la collecte des encombrants, les téléviseurs doivent être apportés en chargement séparé à l'écocentre. Idéalement, pour des raisons environnementales et de sécurité, le transporteur devra prendre les précautions nécessaires afin de ne pas abimer l'écran.

#### Pourquoi doivent-ils être livrés en chargement séparé?

*La MRCAO a signé une entente avec l'organisme ARPE-QUÉBEC qui administre un programme responsable de la récupération et du recyclage des produits électroniques.*

Comme tous les produits électroniques, les téléviseurs contiennent des métaux lourds hautement toxiques comme du plomb (écran cathodiques) ou de mercure (écrans plats). Il est donc très important d'en disposer de façon sécuritaire afin de préserver sa santé et l'environnement.

## **POUR MA SÉCURITÉ, JE M'INSCRIS AU SYSTÈME D'ALERTE AUX CITOYENS DE POULARIES**

La Municipalité s'est dotée d'un système d'alerte informatisé afin de vous informer sur diverses situations d'urgence ou d'entraves majeures sur notre territoire.

Vous pouvez ainsi recevoir par téléphone, courriel ou messagerie texte (SMS), des messages d'information sur des :

- Avis de fermeture de route
- Avis de confinement ou d'évacuation
- Déversement ou fuite d'un produit posant un risque pour votre santé
- Tout autre sinistre majeur ou incident concernant la sécurité civile

### **Comment vous inscrire au Système d'alerte?**

Allez sur la page web: <http://pouларies.ao.ca>

Appuyer sur l'onglet **SYSTÈME D'ALERTE AUX CITOYENS**

Et simplement remplir le formulaire

Si vous venez d'emménager, de changer de numéro de téléphone ou si vous possédez un numéro de téléphone confidentiel ou un cellulaire, vous devez vous inscrire pour recevoir les alertes d'urgence.

S'il vous est impossible de vous inscrire via le formulaire en ligne, appelez à la Municipalité au 819 782-5159 et nous procéderons à votre inscription.

Le système d'alerte est un moyen efficace pour protéger votre famille et vos biens, d'où l'importance de modifier rapidement vos coordonnées dans le système lorsque des modifications surviennent.

Les données recueillies serviront exclusivement pour le système d'alerte automatisé de la Municipalité et resteront confidentielles. En tout temps, vous pouvez décider de vous désabonner des alertes et désactiver votre compte en utilisant le formulaire ou en nous contactant par téléphone.

---

## **NOUVEAU SERVICE**

Dans les prochaines semaines, lorsque vous viendrez au bureau, vous aurez une nouvelle option de paiement pour payer vos taxes, permis et location de salle. Maintenant, vous pourrez utiliser votre carte de débit.



## NOUVEAU SYSTÈME TÉLÉPHONIQUE

Nous avons maintenant un nouveau système téléphonique, le numéro reste le même soit le 819-782-5159, voici les numéros de poste:

- 0 - Mme Katy Rivard, directrice général
- 1 - Mme Jessica Couillard, adjointe à la direction
- 2 - M. Jean-Guy Hébert, inspecteur municipal
- 3 - M. Pierre Godbout, maire
- 4 - Bibliothèque
- 5 - Garage municipal
- 6 - Local du Cercle des Fermières
- 7 - Salle l'Accueil
- 8 - Salle Sporteck



---

## VENTE AUX ENCHÈRES

La municipalité de Poularies souhaite se départir de 6 pneus montés sur roues (Radial SST, Wintercat, LT225/75R16 M+S, d'hiver), presque neuf, provenant de l'ancien cube de pompier. Le prix de base est de 600\$.

Les personnes intéressées à soumissionner devront faire parvenir leur soumission à la municipalité de Poularies dans une enveloppe scellée et identifiée << **Soumission pneus** >> au plus tard **mardi le 26 septembre 2023 à 15 h**. Les soumissions seront ouvertes dans les minutes qui suivront. La vente sera adjugée par résolution au conseil municipal.

Pour plus d'informations contactez-nous au 819-782-5159.

La municipalité de Poularies ne s'engage pas à accepter ni la plus haute ni aucune des soumissions reçues.

Municipalité de Poularies  
990, rue Principale  
Poularies (Québec) J0Z 3E0



## Projet municipaux été 2023

Grâce au fonds régions et ruralité, Politique de soutien aux projets structurants pour améliorer le milieu de vie, nous avons procédé à la réfection complète du bloc sanitaire à la halte.



Voici notre murale !!!

Ce projet est réalisé dans le cadre du Programme d'art mural de la MRC d'Abitibi-Ouest issu de l'entente de développement culturel avec le ministère de la culture et des communications.



Afin de sensibiliser les usagers de la route à l'importance de ralentir dans la zone urbaine, la municipalité a fait l'acquisition de 4 radars pédagogique.

Ce projet est réalisé en partie grâce au programme d'aide financière du fonds de la sécurité routière.



## Projet municipaux été 2023 (suite)

Nous avons fait l'ajout d'une tyrolienne dans le parc.

Afin de réaliser ce projet nous avons reçu un montant du Challenge Hecla Québec.

La tyrolienne est prête, vous pouvez venir en profiter !!!



Le club de l'âge d'or, Les Anneaux d'Or de Poularies, a cessé ses activités en 2016 après 40 ans d'existence. Nous avons décidé de leur rendre hommage en installant des bancs et une enseigne.

Venez voir le résultat !



**La bibliothèque est ouverte  
tous les mercredis de 13h à 19h.**

**Bonne lecture !**



# Baseball poche

Cette activité a lieu tous les mardis de 10 h à 14 h 30 à la salle l'Accueil.

M<sup>me</sup> Francine Vallières sera sur place pour vous accueillir, vous pouvez aussi la contacter (819)782-5696 ou (819)333-7081 .

Au plaisir de vous voir!

## Message important du 100e



Nous sommes activement à la recherche d'adultes et d'enfants pour que l'on puisse avoir un beau corps de majorette !!

Le besoin devient de plus en plus urgent. Surtout pour les adultes car la confection des costumes de ceux-ci est déjà enclenchée.

Prenez note que c'est gratuit la seule chose que vous devrez payer est l'achat d'espadrille blanche.

Que vous soyez d'ancien ou résident actuel, que vous ayez déjà été ou non dans un corps de majorette. Vous avez entre 4 et 99 ans. Nous prenons tous les noms.

### **Voici les places qui nous reste à combler :**

- 3 portes carabines (garçon)
- 4-5 pompons
- 4-5 batons
- 4-5 trompettes

Envoyer un courriel à Nicole Bolduc à l'adresse suivante le plus rapidement possible :  
[nicolebolduc69@icloud.com](mailto:nicolebolduc69@icloud.com)

Merci !

## Politique de remboursement des frais de non-résidents

La municipalité de Poularies à une politique de remboursement des frais de non-résidents. Cette politique est pour encourager la pratique d'activités physiques et culturelles par ses résidents et faciliter l'accessibilité à des installations sportives non-offertes à la municipalité de Poularies. La municipalité s'est dotée d'une politique de remboursement d'une partie des frais occasionnés pour l'inscription de ses résidents à des activités offertes par les villes avoisinantes et leurs associations sportives reconnues.

Informe toi!

(819) 782-5159 poste 0

[direction@poularies.com](mailto:direction@poularies.com)



**Le comité du 100<sup>e</sup> est à la recherche de photos ou vidéos, pour le projet du dvd pour le 100<sup>e</sup>. Voici ce dont nous avons besoin :**

- École coin rang 8-9
- École coin rang 4-5
- École rang 6-7
- École du village
- École Lévesque résidence des religieuses
- École Ste-Anne
- Autobus d'époque
- Autobus d'époque avec enfants à l'intérieur
- Fernande Leclerc enseignante
- Jeannine Labrecque enseignante
- Aline Piché enseignante
- Gemma Ménard enseignante
- Gertrude Lagrange enseignante
- M. Girard enseignant
- Photos de Religieuses enseignantes
- Denis Pouliot âge d'école
- André Grenier âge d'école
- Réjean Labbé âge d'école
- Francine Baillargeon âge d'école
- Julien Carrier âge d'école
- Gabriel Rancourt âge d'école
- Bertrand Pépin âge d'école
- Marie-Claire Cloutier âge d'école
- Pierre Godbout âge d'école
- Jeannot Pépin âge d'école
- Jean-Guy Godbout âge d'école
- Albert Rivard âge d'école
- Gabrielle Vallières âge d'école
- Gabriel Rancourt enfant 7 ans + ou-
- Gabrielle et Jacques Vallières enfants
- Réjean Labbé bébé
- Bertrand Pépin bébé
- Pierre Godbout bébé
- Jeannot Pépin bébé
- Julien Carrier bébé
- Marie-Claire Cloutier bébé
- Cyrille Blanchette (2 ans +ou-)
- Wilfrid Rancourt (enfant)
- Thérèse Lavoie(enfant)
- Zéphirin Rivard en 1925 ou autre de mariage
- Jeanne D'Arc Goupil chez les religieuses
- Jeanne D'Arc Goupil et Albany Vallières
- Georgette Sénéchal
- Roland Godbout
- Lucien Labbé (jeune 17 ans)
- Zotique Baillargeon (20 ans +ou-)
- Thérèse Maheux (20 ans +ou-)
- Martin Drouin et Marie-Paule Lessard jeunes adultes
- Alfred Bédard premier arrivants à Poularies
- Arrivé de Alphonse Carrier avec ses 3 gars
- Henri Leclerc et Antoinette Thibault
- Victor Blanchard
- Joseph Blanchard
- Famille de Joseph Blanchard
- Serge Poles à son arrivé à Poularies
- Léonidas Carrier et Cécile Rivard
- Grand-parent de Julien Carrier
- Angèle Bourassa
- Albert Pépin et Blanche Rancourt
- Joseph Pépin
- Émile Lafrenière et Aurore Lambert
- Maison de Gabrielle Vallières
- Maison Égide Grenier
- Maison Lucien Rivard
- Maison Eugène Pépin
- Maison des grands-parents de Bertrand Pépin
- Maison Ovila Pouliot
- Maison de Denis Pouliot
- Maison Majoric Blanchette
- Maison Cyrille Blanchette
- Maison Alphonse Carrier
- Maison de Gilles Mélançon
- Ferme Zotique Baillargeon en 1960
- Ferme Lucien Labbé en 1960
- Ferme Charles-Édouard Lessard
- Ferme Alphonse Moore
- Ferme Wilfrid Rancourt en 1960
- Ferme Roland Godbout
- Ferme Joseph Blanchard
- Moulin à scie de Victor Blanchard
- Camp de bois rond de Zotique Baillargeon
- Camp Gédéon Sr Rancourt
- Camp du grand-père de Jeannot Pépin
- Mariage de Égide Grenier
- Mariage de Gilles Mélançon
- Premier comité du Bal des foins
- Thérèse Grenier, Lucie Labbé, Bertrand Pépin, Réjean Labbé, André Dubois, Marcel Pépin
- Kiosques de jeux du Bal des foins, piste de danse, chapiteau, Kiosque d'information etc...
- Curé Deschênes, Curé Lévesque, Curé Boisvert
- Marcel Maheux animateur radio
- Garage Mercier dans les années 1960
- Groupe de musique les Benjamins
- Maire Simon Pouliot
- Halte routière
- Duchesses du Bal de foins
- Billets que les Duchesses vendaient
- Corvées de grange après l'ouragan.
- Photos, vidéos, articles de journaux du Bal des foins et de la parade.

**Veillez contacter Jessica Couillard au (819) 782-5159 poste 1.  
Vous pouvez emporter les photos ou vidéos à la municipalité.**

# PETITE COLLATION

## POULARIES

Comme vous le savez depuis quelques années, la municipalité en partenariat avec l'école offre une petite collation aux enfants à tous les matins.

Ce projet, qui valorise la collaboration école-famille-communauté, a pour but d'offrir à tous nos élèves l'opportunité de bien commencer la journée.



Divers moyens de financement sont mis de l'avant par les partenaires pour mener à bien ce projet que nous souhaitons offrir pour plusieurs années.



Nous faisons appel à votre générosité pour que ce beau projet continue pendant de nombreuses années. Tout don, peu importe son importance peu faire la différence à la réalisation de notre projet de petite collation.

**Une cueillette de bouteilles et de canettes sera organisée**

**vendredi le 22 septembre 2023 de 18 h à 20 h,**

**dans le stationnement de la municipalité de Poularies.**

Vous êtes invités à venir porter vos dons dans le stationnement de la municipalité. Des bénévoles seront sur place. Si vous êtes dans l'impossibilité de vous déplacer, des bénévoles seront disponible pour aller chercher vos dons, pour se faire vous devez au préalable contacter Mélanie Rivard au 819-279-3400 (laisser un message avec votre adresse).

Vous désirez vous impliquer lors de cette cueillette, rendez-vous dans le stationnement un peu avant 18 h.

Nos enfants sont notre avenir et ils sont au cœur de nos préoccupations.

Merci de votre implication.

Le comité organisateur





## Septembre 2023

### Informations pour rejoindre les personnes ressources

**Pour l'abbé Crescent Mboninyibuka**, son adresse courriel : [crescembon@yahoo.fr](mailto:crescembon@yahoo.fr) ou par téléphone 819-782-4633 ou cellulaire : 819-301-0132

**Lors d'un décès**, communiquez avec le salon funéraire, qui eux, vous mettrons en contact avec les personnes ressources.

**Pour un baptême**, communiquez avec le curé Crescent Mboninyibuka

**Pour un mariage** communiquez avec le curé Crescent Mboninyibuka au moins 6 mois avant la date du mariage

### 100<sup>e</sup> anniversaire de la Cathédrale Sainte-Thérèse d'Avila d'Amos

La Cathédrale a pour patronne sainte Thérèse d'Avila parce que la première messe célébrée en territoire abitibien fut le 15 octobre 1911, jour de fête de sainte Thérèse d'Avila, par Mgr Élie-Anicet Latulipe, évêque de Halleybury, assisté de l'abbé Ivanohé Caron, prêtre-colonisateur.

Vous êtes invités à participer aux activités suivantes :

Du 21 au 23 septembre 2023 à 19h00 : spectacle historique « Ce sera une cathédrale »

Le 15 octobre 2023 à 11h00 : messe en l'honneur de sainte Thérèse d'Avila notre patronne, et du 100<sup>e</sup> de la Cathédrale.

### Voici l'Horaire des messes pour le mois de septembre 2023

<u>Jour</u>	<u>Date</u>	<u>Heure</u>	<u>Aux Intentions de</u>	<u>Offert par</u>
Dim.	03 sept.	09h30	Annette Richer	Collecte des funérailles
Dim.	10 sept.	09h30	<b><u>Pas de célébration</u></b>	
Dim.	17 sept.	09h30	Parents défunts Paul-Maurice Parent	Claudette Parent
Dim.	24 sept.	09h30	Âmes délaissées du Purgatoire	Claudette Parent

### Octobre

Dim. 01 oct. 09h30 **Pas de célébration**

**Vos offrandes :** Quête rég. Juillet : 168.00\$  
Prions : 14.00\$  
Mariage : 289.30\$ (Dominic Asselin et Précilla Lefebvre)

### Les marguilliers

Crescent Mboninyibuka, curé	Ginette Bellemarre, présidente d'assemblée
Évelyne Drouin, secrétaire trésorière	Jean-Luc Deschênes
Nicole Lessard	Conrad Plamondon
Rolande Bélanger	Jacinthe Deschênes

### L'équipe locale paroissiale

Rolande Bélanger : éducation de la foi et coordonatrice  
Ginette Bellemarre : délégué de la fabrique et coordonatrice

### Commanditaires pour notre bulletin paroissial

Bellemarre Ginette	Charrette Ginette	Club des Fermières
Ferme le Petit Québécois	Garage Tony Mercier	Labbé Ghislain
Lessard Nicole	Martin Carrier Désign	Moore Paul
Municipalité de Poularies	Grenier André	Soudure Marius Soulard
Services forestiers André Grenier	Transport Gélinas Inc.	Transport EPS
Résidence Funéraire A.-T.	Services et Usinage Stéphane Pépin	

# Services de prélèvements et de santé courants

## CLSC en milieux ruraux d'Abitibi-Ouest et Beaucanton

Voici l'horaire du mois. Notez que les services sont offerts sur rendez-vous seulement.

### SEPTEMBRE 2023

Prélèvements : 8 h à 9 h 30

Santé courants : 10 h 30 à 11 h 30

Notez que les services de santé courants ne sont pas offerts à Taschereau, Gallichan, Duparquet et Normétal.

Macamic	Palmarolle	Dupuy	Beaucanton
Mardi 5 septembre	Mardi 12 septembre	Mercredi 13 septembre	Mercredi 6 septembre
Mardi 19 septembre	Mardi 26 septembre	Mercredi 27 septembre	Mercredi 20 septembre

Duparquet	Gallichan	Normétal	Taschereau
Mardi 5 septembre	Mercredi 13 septembre	Mardi 12 septembre	Mercredi 6 septembre
Mardi 19 septembre	Mercredi 27 septembre	Mardi 26 septembre	Mercredi 20 septembre

Coordonnées pour prendre rendez-vous, du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h :

Macamic : 819 782-4661, poste 3222

Palmarolle : 819 787-2216, poste 233

Dupuy : 819 783-2856, poste 21 ou 819 941-3007

Beaucanton : 819 783-2856, poste 21 ou 819 941-3007

Normétal : 819 783-2856, poste 21 ou 819 941-3007

Gallichan et Duparquet : 819 787-2216, poste 233

Taschereau : 819 782-4661, poste 3222

# INSTALLATIONS SEPTIQUES AUTONOMES ET ODEURS

## QU'EST-CE QUI CAUSE LES ODEURS ET COMMENT LES RÉDUIRE ?

Habituellement des gaz liés à la décomposition des solides: CO<sub>2</sub>, méthane, sulfure d'hydrogène (odeur d'œufs pourris).

On peut en contrôler les émanations -dans la maison en maintenant drains de planchers humides, événements de toitures dégagés, fonctionnels et suffisamment élevés, (dans les endroits boisés, penser à dépasser la hauteur du toit) et couvercles de systèmes de pompage bien fermés.

-près de la fosse septique: en vidant la fosse septique lorsque pleine, en s'assurant que les couvercles de fosse septiques sont bien installés et en ne jetant dans les toilettes que ce qui doit y être jeté.

<https://obvaj.org/citoyens/les-bonnes-pratiques/l'installation-septique/>

-près du champs d'épuration ou au fossé: plusieurs symptômes peuvent pointer vers un besoin de remplacer le champ d'épuration: accumulation d'eau sur le champs, végétation tirant sur le vert plus clair sur le champ d'épuration ou au fossé entre autres. voir les bonnes pratiques du paragraphe précédent pour prolonger la vie de son installation septique.

**VOTRE MUNICIPALITÉ DEMANDE UNE VIDANGE RÉGULIÈRE DE VOTRE FOSSE A DES FRÉQUENCES ADAPTÉES POUR LES RÉSIDENTS PERMANENTS OU LES VILLÉGIATEURS**



broyeur à déchet et fosses septiques font-ils bon ménage?



## PROJET DE RECHERCHE

L'OBVAJ en partenariat avec le centre de traitement des résidus industriels (CTRI) de Rouyn-Noranda vous invite à remplir ce sondage sur votre niveau de connaissance des bonnes pratiques d'utilisation et d'entretien d'installations septiques.

<https://survey123.arcgis.com/share/e75b6d370659483d9fe4155170b59d00>

## PETIT RAPPEL ODEURS

La décomposition génère des odeurs, l'entretien et une bonne utilisation des toilettes, évier et drains aide à les contrôler. (et ça se contrôle même l'hiver)





## Portrait

Volume 14, Numéro 8, Septembre 2023

# Maison St-André Abitibi-Ouest

Fondée en 1991 et dirigée par un conseil d'administration constitué de membres bénévoles, la Maison St-André Abitibi-Ouest est un organisme sans but lucratif ayant pour mission de venir en aide aux personnes à faible revenu, ou vivant une situation socio-économique difficile. Leurs activités et services sont régis par un code d'éthique favorisant des rapports respectueux entre le personnel, les participant(e)s et les membres bénévoles. Les services dispensés par la Maison St-André sont : l'aide à domicile, l'aide vestimentaire et l'aide alimentaire et communautaire.



Le service d'aide vestimentaire ainsi que celui d'aide alimentaire et communautaire sont de parfaits exemples de l'application du « Principe des 3RV » et du Zéro gaspillage.

### Aide vestimentaire Boutique Économode

Ouverte depuis février 2020, la boutique Économode a pour objectif d'offrir un service de vente et de récupération de textiles usagés. De plus, elle offre un service d'aide vestimentaire aux personnes à faible revenu ou vivant une situation socio-économique difficile répondant aux critères d'admissibilité.

Les citoyens qui souhaitent faire don de vêtements disposent d'une chute (petite remise) située à l'arrière de la bâtisse. Par la suite, des employés et des bénévoles en font le tri. Les vêtements ayant un potentiel de vente (en bon état) sont acheminés vers la boutique Économode (**RÉEMPLOI**). Les camisoles et les t-shirts de coton « moins vendables » sont transformés par l'organisme pour en faire des sacs de récupération (camisoles) et des guenilles (t-shirts) (**VALORISATION**). Tout ce qui ne peut être vendu ou valorisé est acheminé vers d'autres organismes afin qu'il soit récupéré et valorisé (**RECYCLAGE & VALORISATION**).

Parfois les dons proviennent de commerces qui apportent les invendus ou les surplus d'inventaire. Saviez-vous qu'il n'y a aucune subvention pour ce service? La boutique Économode doit être autonome financièrement afin de rémunérer sa main-d'œuvre.

### Vous souhaitez faire un don...

Les vêtements, chaussures et textiles doivent respecter minimalement ces critères;

#### Vêtements :

Ils doivent être **propres** et **sans tâches**;  
Ils doivent être **en bon état**, c'est-à-dire sans accros ni décousus, déchirés ou déformés; **les fermetures éclair doivent être fonctionnelles**.



#### Chaussures :

Elles doivent être **propres** et **en bon état**, sans talon déformé;  
Les **attaches** ou **fermetures éclair** doivent être **fonctionnelles**.



#### Draps, rideaux et autres textiles :

Ils doivent être **propres, sans tâches, sans accros ni déchirures**.

- Vous avez un « Party » de Noël, une activité de bureau, pourquoi ne pas demander une denrée périssable?
- Il vous reste des surplus du buffet ou du cocktail?
- Votre jardin a été productif cette année?
- La chasse a été bonne?

### Plus d'informations

Maison St-André Abitibi-Ouest  
440, rue Principale, La Sarre  
Téléphone : 819-333-1133



### Aide alimentaire et communautaire

Le service d'aide alimentaire et communautaire répond à de nombreux objectifs dont ceux de :

- ☛ Sensibiliser la population aux conditions de vie des personnes à faible revenu;
- ☛ Contribuer au développement de pratiques alternatives en sécurité alimentaire;
- ☛ Gérer les dons de denrées reçus des marchands, grossistes ou autres et s'assurer d'un partage équitable de ceux-ci sur le territoire.

La majorité des dons alimentaires proviennent des épiceries de la ville de La Sarre chez lesquels l'organisme se rend deux fois par jour afin d'en faire la récupération, en plus de recevoir une livraison mensuelle de denrées en provenance de la Ressourcerie Bernard Hamel.

D'autres dons proviennent par exemple, de citoyens, de fermes, de restaurants, de services de traiteur, de citoyens, etc. De plus, en collaboration avec la SADC d'Abitibi-Ouest, les invendus des marchés publics sont récupérés pour être cuisinés et vendus à faible coût à la clientèle de l'organisme.

### Quant est-il du ZÉRO GASPILLAGE...

Ce qui ne peut être distribué par le service d'aide alimentaire est congelé et sert lors des cuisines de récupération qui se tiennent aux deux semaines à la Maison des jeunes. Ce sont des bénévoles de la Maison St-André qui préparent les repas qui seront vendus à faible coût. De plus, l'organisme a fait l'acquisition d'un appareil permettant de déshydrater les aliments, favorisant une fois de plus la récupération.

Un éleveur porcin passe les vendredis pour récupérer tout ce qui peut être mangé par ses cochons.

*C'est donc dire que la Maison St-André Abitibi-Ouest récupère à 100% ou*

### Mieux consommer : une solution gagnante!!!

Envie de faire, vous aussi, votre part pour l'environnement? Pensez à mieux consommer! La prévention des déchets passe par un changement d'habitudes et de façon de faire. Voici quelques exemples :

**Économie circulaire** : Faire plus et mieux avec moins, ça vous parle? C'est ce que propose l'économie circulaire.

**Réduire à la source** : La réduction à la source est l'approche préventive pour diminuer votre quantité de déchets domestiques.

**Prévenir le gaspillage alimentaire**: Que ce soit à la maison ou lors d'une sortie, prévenir le gaspillage alimentaire est une approche futée pour réduire vos coûts et votre empreinte environnementale.

**Réemployer** : Envie de réduire encore plus votre empreinte écologique? Découvrez comment donner une deuxième vie à des objets, de même que les avantages de cette pratique.

**Acheter recyclé** : Savez-vous que plusieurs mythes persistent quant à l'achat de produits recyclés? Voyez pourquoi cette habitude est idéale pour mieux consommer.

Source : Recyc-Québec

# VOTRE CAISSE VOUS INFORME

## CARTE DE CRÉDIT

Votre carte a été volée ou vous pensez l'avoir perdue? Utilisez la fonction **Suspendre la carte** offerte dans AccèsD pour bloquer temporairement son utilisation. Vous éviterez les transactions frauduleuses, le temps de la retrouver ou de la faire remplacer. Comment?

Sur AccèsD internet :

- Sous **Cartes, prêts et marges de crédit**, cliquer sur le bouton **Options** de la carte visée, puis choisir **Gestion de la carte** ;
- À côté de **Suspendre la carte**, faire glisser le bouton vers la droite ;
- Accepter les **Conditions d'utilisation**.

Sur appli mobile :

- Sous **Accès rapide**, cliquer sur **Mes comptes** ;
- Sous **Cartes, prêts et marges de crédit**, cliquer sur la carte visée ;
- Dans l'écran **Détail** de la carte, cliquer sur **Information**, puis sur **Gérer la carte** ;
- À côté de **Suspendre la carte**, faire glisser le bouton vers la droite ;
- Accepter les **Conditions d'utilisation**.

Vous pouvez réactiver votre carte en tout temps en faisant glisser le bouton vers la gauche. Le statut indiquera **Carte réactivée**. Une fois votre carte bloquée, communiquez immédiatement au **1 800 363-3380** pour signaler sa perte ou son vol. Le service est offert 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

## MON BUDGET

L'outil de gestion budgétaire **Mon budget**, disponible dans AccèsD Internet et sur les services mobiles Desjardins, vous permet d'avoir un portrait clair de vos revenus et de vos dépenses de tous les jours.

Il vous aide également à définir des objectifs budgétaires réalistes de manière simple, rapide et sécuritaire. De plus, si vous avez un projet en tête, **Mon budget** vous permet de créer des projets et d'épargner en vue de la réalisation de ceux-ci.

<https://www.desjardins.com/particuliers/comptes-services-relies/modes-acces-comptes/internet/outil-budgetaire/index.jsp>

ÊTRE MEMBRE DESJARDINS  
A SES AVANTAGES !  
[desjardins.com/avantages](https://www.desjardins.com/avantages)

 **Desjardins**  
Caisse de l'Abitibi-Ouest

 CRÉATIONS

 MAXIKA 

MARTINE  
RANCOURT

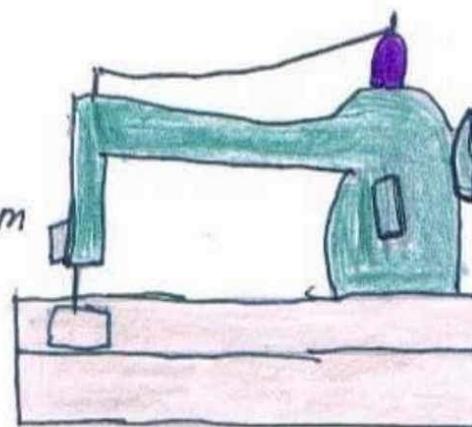
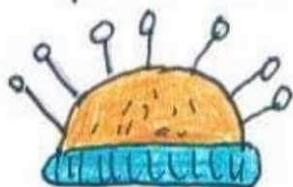
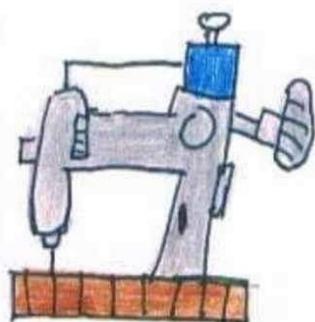


1-819-339-8519



Martine rancourt1975@gmail.com

Confection  
Réparation



Dessinée  
par  
Mélanie Rancourt

*MARTINE  
RANCOURT*

*MASSOTHÉRAPEUTE  
MASSAGE DE DÉTENTE*

*POULARIES*



*819-339-8519*



# AllaRosa Esthétique



## **SERVICE OFFERT:**

- Soins du visage
- Épilation à la cire
- Manucure
- Pédicure
- Rehaussement des cils
- Lamination des sourcils
- Teintures des cils et des sourcils
- Consultation et examen de la peau
- Produits France Laure et Aqua  
Laure disponible! (Visage&Corps)
- Maquillage
- À venir soins du dos!

Lundi	-----	9h à 17h
Mardi	-----	9h à 17h
Mercredi	-----	9h à 20h
Jeudi	-----	9h à 17h
Vendredi	-----	9h à 14h
Samedi	-----	Fermé
Dimanche	-----	Fermé

\*Demande spéciale possible pour évènement!

*Roxanne Allaire*

**624 rang 6 et 7 E, Poularies  
819-290-7888**

allarosaesthetique@outlook.fr



# Municipalité de Poularies

## *Pour nous joindre*

Les heures d'ouverture de nos bureaux administratifs sont :

**Lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h**

Madame Katy Rivard          Directrice générale

Madame Jessica Couillard          Adjointe

**Mercredi après-midi sur rendez-vous          (819) 333-7671**

Monsieur Jean-Guy Hébert    Inspecteur municipal

## *Nos coordonnées*

### **Municipalité de Poularies**

990, rue Principale  
Poularies (Québec) J0Z 3E0

Téléphone : 819-782-5159

Télécopieur : 819-782-5063

#### **Courriel :**

direction@poularies.com

adjointe@poularies.com

inspecteur@poularies.com

**Site Internet :** poularies.ao.ca

***La prochaine séance du conseil municipal  
sera le 2 octobre 2023 à 20 h à la salle l'Accueil.***

***Veillez prendre note que le bureau municipal  
sera fermé lundi le 9 octobre 2023 en raison de l'Action de grâce.***

***Si vous avez des questions ou des commentaires, n'hésitez à nous en faire part.***

***Réponse énigme : loge***