

P
O
U
L
A
R
I
E
S



INFO-CITOYENS

Mai 2025





MUNICIPALITÉ DE POULARIES

COMMUNICATIONS

BUREAU MUNICIPAL



990, rue Principale



819-782-5159



819-782-5063

HEURES D'OUVERTURE

Du lundi au jeudi de 8 h à 12 h
et de 13 h à 16 h

SERVICE DE PHOTOCOPIE

0.25 \$ noir/blanc

0.50 \$ couleur

0.50 \$ fax

CODE QR

Municipalité de Poularies



poularies.ao.ca

Katy Rivard

819-782-5159 poste 0

Directrice générale

direction@poularies.com

Jessica Couillard

819-782-5159 poste 1

Directrice générale
adjointe

adjointe@poularies.com

Jean-Guy Hébert

819-333-7671

819-782-5159 poste 2

Inspecteur municipal

inspecteur@poularies.com

Pierre Godbout

Maire

819-782-5159 poste 3

Cécile Massicotte

Bibliothèque

819-782-5159 poste 4

**François Préville
Marie-Claude Dubois**

Garage municipal

819-782-5159 poste 5

Cercle des fermières

819-782-5159 poste 6

Salle l'Accueil

819-782-5159 poste 7



La prochaine séance du conseil municipal sera le
2 juin 2025 à 20h à la salle l'Accueil.



Brunch de la fête des mères

Vous êtes invités au brunch de la fête des mères au profit du
Cercle des Fermières de Poularies

DIMANCHE LE 11 MAI 2025 À LA SALLE D'ACCUEIL

Ouverture des portes à 10h, service de 10h30 à 12h

Adulte: 20\$

Enfant de 6 à 10 ans : 8\$

Enfant moins de 5 ans: gratuit

Prix de présence !

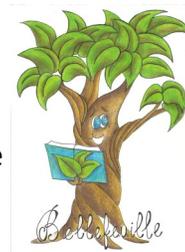
Réservations et billets disponibles auprès de:

* Jessica Couillard: 819-796-3291 * Lucie Noël: 819-301-0809

Cordialement votre les Fermières de Poularies



PETITE COLLATION POULARIES



Comme vous le savez depuis quelques années, la municipalité en partenariat avec l'école offre une petite collation aux enfants à tous les matins.

Ce projet, qui valorise la collaboration école-famille-communauté, a pour but d'offrir à tous nos élèves l'opportunité de bien commencer la journée.

Divers moyens de financement sont mis de l'avant par les partenaires pour mener à bien ce projet que nous souhaitons offrir pour plusieurs années.



Nous faisons appel à votre générosité pour que ce beau projet continue pendant de nombreuses années. Tout don, peu importe son importance peu faire la différence à la réalisation de notre projet de petite collation.

Une cueillette de bouteilles et de canettes sera organisée

vendredi le 30 mai 2025 de 18 h à 20 h,

dans le stationnement de la municipalité de Poularies.

Vous êtes invités à venir porter vos dons dans le stationnement de la municipalité. Des bénévoles seront sur place. Si vous êtes dans l'impossibilité de vous déplacer, des bénévoles seront disponible pour aller chercher vos dons, pour se faire vous devez au préalable contacter Mélanie Rivard au 819-279-3400 (laisser un message avec votre adresse).

Vous désirez vous impliquer lors de cette cueillette, rendez-vous dans le stationnement un peu avant 18 h.

Nos enfants sont notre avenir et ils sont au cœur de nos préoccupations.

Merci de votre implication.



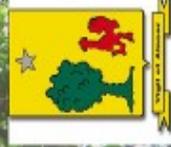
MAI, MOIS DE L'ARBRE ET DES FORÊTS

**14 MAI 2025
DE 13H30 À 19H
BUREAU MUNICIPAL**

Lors de cette distribution, vous serez invités à choisir parmi les essences disponibles.

**UN ARBRE PLANTÉ, C'EST UNE MUNICIPALITÉ
EN SANTÉ**

AFAT
AGENCIEMENTS FORESTIERS
DE L'ANCIEN TERRITOIRE ANNOUËT



**MUNICIPALITÉ
DE POULARIES**

**Forêts, Faune
et Parcs**

Québec





Collecte des encombrants à Poularies

Le 21 mai 2025

(Vos encombrants doivent être au chemin au plus tard le 20 mai au soir)

PROCÉDURE DE DISPOSITION DU MATÉRIEL POUR LA COLLECTE D'ENCOMBRANT

*** Bien disposer le matériel laissé sur le bord de votre cours en **PAQUET SÉPARÉ**, afin de garder le terrain propre. ***

Exemple :

- | | |
|--|--|
| 1 ^{er} paquet :
(bois) | - Branche d'arbre attaché en petit paquet
- Meuble en bois
- Tout autre objet en bois
- MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION EST
STRICTEMENT INTERDIT |
| 2 ^{ième} paquet :
(métal) | - Vélo
- Balançoire
- Air climatisé
- Tout autre objet métallique |
| 3 ^{ième} paquet :
(électroménager) | - Poêle / Frigidaire
- Laveuse / sècheuse
- Machine à eau
- Téléviseur |
| 4 ^{ième} paquet :
(pneu) | - Pneus démontés de la jante |
| 5 ^{ième} paquet :
(autre) | - Autres encombrants |

Tout paquet jugé inapproprié ne sera pas ramassé

Pour plus de précision référez-vous au document d'information de la MRC d'Abitibi-Ouest aux pages suivantes.

OBJECTIF :

Une collecte des encombrants réussie permet une meilleure récupération, valorisation et le réemploi adéquat des matières.

PRIORISER LES RÉCUPÉRATEURS :

Vous pouvez apporter certaines matières chez des récupérateurs, par exemple :

- ☑ Meuble fonctionnel : Ressourcerie Le filon vert
- ☑ Métal : Récupérateur de métaux

MATIÈRES ACCEPTÉES :

Les matières acceptées sont les **gros objets d'origine résidentielle** qui :

- ☑ Sont trop gros pour en disposer via le **bac vert** ou le **bac bleu**;
- ☑ **N'entrent pas** dans le coffre d'une voiture pour être transporté à l'écocentre;
- ☑ Ne **font pas partie** de la liste des matières refusées (page 2).

CHARGEMENTS SÉPARÉS :

Les matières suivantes sont acceptées **seulement** lorsqu'elles sont apportées en **chargement séparé** au Centre de valorisation des matières résiduelles (CVMR). L'objectif de cette mesure est de recycler et de valoriser un maximum de matières.

Voici les types de **chargements séparés obligatoires** attendus :

- ☑ **Bois** (branches, meuble en bois);
- ☑ **Métal** (électroménagers, vélos et autres composés essentiellement de métal);
- ☑ **Appareils réfrigérants** (réfrigérateur, congélateur, climatiseur, distributeur d'eau et autres);
- ☑ **Téléviseurs**;
- ☑ **Pneus démontés de la jante**;
- ☑ **Autres encombrants** (tout encombrant qui n'entre pas dans les autres catégories).

Vous trouverez joints des précisions concernant les chargements séparés.

MATIÈRES REFUSÉES :

Les matières identifiées ci-dessous sont refusées :

MATIÈRES	OU EN DISPOSER
Résidus de construction, rénovation, démolition (CRD) <i>Ex. : bois, gypse, bardeau d'asphalte, etc.</i>	ÉCOCENTRE 15, boul. Industriel à La Sarre <i>Lorsqu'elles sont apportées à l'écocentre, un maximum de ces matières est recyclé ou valorisé (réduction de l'enfouissement)</i>
Résidus domestiques dangereux (RDD) <i>Ex. : peinture, huiles usées et filtres, solvant, etc.</i>	
Matériel électronique <i>Ex. : écran, ordinateur, imprimante, lecteur DVD, etc.</i>	
Pneu monté sur jante	Faites retirer la jante du pneu puis apportez-le à l'écocentre.
Pneu d'un diamètre plus grand que 48 pouces	Contactez un détaillant de pneus pour le retour de cette matière.
Plastique d'ensilage	Une collecte spécifique est dédiée à cette matière.
Tout déchet ou recyclage dont le format permet d'en disposer via le bac vert ou le bac bleu	Utilisez le bac approprié.
Animaux morts, munitions et autres	Contactez une entreprise spécialisée.

PRÉCISIONS CONCERNANT LES CHARGEMENTS SÉPARÉS :

LE BOIS

Comprend les branches, les troncs d'arbre, les meubles et autres objets en bois.

Le bois issu des travaux de construction, rénovation et démolition n'est pas accepté dans la collecte des encombrants.

Pourquoi doit-il être livré en chargement séparé?

Lorsqu'apporté en chargement séparé, le bois est valorisé.

De plus, le bannissement du bois à l'élimination fait partie des orientations gouvernementales inscrites à la Politique québécoise de gestion des matières résiduelles.

LE MÉTAL

Gros objets de métal d'origine résidentielle.

Pourquoi doit-il être livré en chargement séparé?

Lorsqu'apporté en chargement séparé, le métal est valorisé.

Vous pouvez apporter votre chargement de métal directement chez un récupérateur de métaux.

LES APPAREILS RÉFRIGÉRANTS

Comprend tout appareil contenant des halocarbures :

- Réfrigérateur;
- Distributeur d'eau;
- Congélateur;
- Climatiseur;
- Autres appareil de réfrigération / congélation.

Pourquoi doivent-ils être livrés en chargement séparé?

Le règlement sur les halocarbures (Q2-r29) précise que « toute personne ou municipalité qui, dans le cadre d'un service de collecte de matières résiduelles, ramasse un appareil de réfrigération ou de climatisation doit, avant d'en disposer pour élimination, récupérer ou faire récupérer, au moyen de l'équipement approprié, l'halocarbure contenu dans le circuit de réfrigération de l'appareil et le confiner dans un contenant conçu à cette fin ».

En raison de leur nature chimique, les halocarbures contribuent aux deux principales problématiques environnementales qui préoccupent les gouvernements et les environnementalistes du monde entier, soit l'appauvrissement de la couche d'ozone et les changements climatiques.

LES TÉLÉVISEURS

Les téléviseurs font partie des produits électroniques qui doivent normalement être apportés à l'écocentre par le citoyen. Il se peut cependant que certains téléviseurs soient trop gros pour être transportés dans le coffre d'une voiture.

S'ils sont pris en charge dans la collecte des encombrants, les téléviseurs doivent être apportés en chargement séparé à l'écocentre. Idéalement, pour des raisons environnementales et de sécurité, le transporteur devra prendre les précautions nécessaires afin de ne pas abimer l'écran.

Pourquoi doivent-ils être livrés en chargement séparé?

La MRCAO a signé une entente avec l'organisme ARPE-QUÉBEC qui administre un programme responsable de la récupération et du recyclage des produits électroniques.

Comme tous les produits électroniques, les téléviseurs contiennent des métaux lourds hautement toxiques comme du plomb (écran cathodiques) ou de mercure (écrans plats). Il est donc très important d'en disposer de façon sécuritaire afin de préserver sa santé et l'environnement.



MAI 2025

Informations pour rejoindre les personnes ressources

Pour l'abbé Crescent Mboninyibuka, son adresse courriel : crescembon@yahoo.fr ou par téléphone 819-782-4633 ou cellulaire : 819-301-0132

Lors d'un décès, communiquez avec le salon funéraire, qui eux, vous mettrons en contact avec les personnes ressources.

Pour un baptême, communiquez avec le curé Crescent Mboninyibuka

Pour un mariage communiquez avec le curé Crescent Mboninyibuka au moins 6 mois avant la date du mariage

Le 14 mai : à 19h00 à La Sarre, réunion des ÉLP (Équipe locale pastorale), assemblées de Fabriques, secrétaires d'assemblée de fabrique de l'Abitibi Ouest

Le 25 mai : quête spéciale pour les Œuvres pastorales du Pape

Le 30 mai : Messe mariale à la chapelle de Palmarolle

Campagne d'information pour la sécurisation des milieux et la prévention d'abus

Depuis quelques années, la Conférence des évêques catholiques du Canada sollicite l'ensemble des Églises diocésaines pour qu'elles établissent des mesures visant à prévenir toute forme d'abus et à sécuriser les milieux. Les abus en Église ont des impacts importants sur les victimes et constituent un contre-témoignage au message du Christ.

Les diocèses d'Amos et de Rouyn-Noranda sont engagés depuis plusieurs années dans la mise en place de divers processus pour sécuriser les activités diocésaines et paroissiales. Une nouvelle étape est franchie cette année avec la promulgation de codes de conduite et d'une politique de vérification d'antécédents judiciaires pour les personnes œuvrant dans certains domaines. Ces éléments s'ajoutent aux mécanismes existants pour le traitement des plaintes de harcèlement et celles d'abus sexuels.

Pour présenter ces diverses politiques et pour bien connaître les mesures à prendre, des sessions d'information sont organisées dans l'ensemble des deux diocèses. Sont particulièrement invités à ces sessions les personnes suivantes : les prêtres, les diacres permanents, les laïcs mandatés en pastorale, les membres des assemblées de fabrique, les secrétaires de paroisse, les personnes qui manipulent de l'argent liquide, les catéchètes ainsi que les personnes œuvrant auprès des jeunes ou de personnes âgées.

Amos	30 avril 2025 – mercredi	Sous-sol de l'église (Christ-Roi Amos)	19h00
Barraute	01 mai 2025 – jeudi	Salle Marie-Ange (Église de Barraute)	13h30
Val d'Or	13 mai 2025 – mardi	Salle des pèlerins (Église Saint-Sauveur)	19h00
La Sarre	14 mai 2025 – mercredi	Salle Desjardins (La Sarre)	19h00
Réunion virtuelle	21 mai 2025 – mercredi	Zoom (par ordinateur)	19h00

Pour la réunion virtuelle du 21 mai, le lien Zoom est <https://us02web.zoom.us/j/81450289354> ou ID 81450289354

Je vous invite à vous impliquer dans cet effort de votre Église. C'est ensemble que nous nous prenons soin de toute personne, spécialement les plus vulnérables, et que nous nous assurerons que toutes nos activités se déroulent dans un contexte sécuritaire.

Comptant sur la présence du plus grand nombre de personnes possibles, il sera agréable de vous rencontrer et de collaborer pour échanger sur cette question importante.

Guy Boulanger, Évêque du diocèse d'Amos.

Voici l'horaire des messes pour le mois de mai 2025

<u>Jour</u>	<u>Date</u>	<u>Heure</u>	<u>Aux Intentions de</u>	<u>Offert par</u>
Dim.	04 mai	09h30	Roséanne Bruneau	Collecte des funérailles
Dim.	11 mai	-----	Pas de célébration	
Dim.	18 mai	09h30	Michel Cloutier	Anita Croteau & Jean-Marc Beaudette
Dim.	25 mai	09h30	Parents défunts Lessard	Jean-Guy Lessard
<u>JUIN</u>				
Dim.	01 juin	-----	Pas de célébration	

Vos offrandes : quête rég. d'avril : 640.15\$
Prions d'avril : 28.30\$
Quête spéciale : 55.80\$ (Œuvre de Miséricorde)
Rameaux : 105.00\$

Le 08 Juin 2025 : Messe des motos à Rapide Danseur.

Rencontre Interculturelle des familles 2025

Ma famille au cœur du monde

Venez participer dans la joie au grand rassemblement des familles
Samedi le 17 mai 2025 de 09h00 à 15h30 au sous-sol de l'église Christ-Roi d'Amos
Apportez votre joie et votre lunch
Dessert et collation seront servis gratuitement

En présentation de danse

Île de la réunion, Côte d'Ivoire, Cameroun, Madagascar et traditionnel du Québec

Confirmez votre participation pour faciliter l'organisation
Du lundi au vendredi entre 09h30 et 16h00 au 819-732-6515 poste 214

Commanditaires pour notre bulletin paroissial

Bellemarre Ginette	Carrier Vital	Charrette Ginette
Club des Fermières	Ferme le Petit Québécois	Godbout Jean-Guy
Grenier André	Labbé Ghislain	Lessard Nicole
Moore Paul	Municipalité Poularies	Rancourt Martine
Soudure Marius Soulard	Transport EPS	Transport Gélinas Inc.
Résidence Funéraire de l'Abitibi	Soudure et Usinage Stéphane Pépin	

Les marguilliers

Crescent Mboninyibuka, curé	Ginette Bellemarre, présidente d'assemblée
Évelyne Drouin, secrétaire trésorière	Jean-Guy Godbout
Myriam Godbout	Conrad Plamondon
Richard Lemoyne	Jacinthe Deschênes
Mathieu Rancourt	

L'équipe locale paroissiale

Rolande Bélanger :	éducation de la foi et coordonnatrice
Ginette Bellemarre :	délégué de la fabrique et coordonnatrice

Comité cimetièrre

Evelyne Drouin	Daniel Gendron
André Grenier	Paul Moore
Diane Grondin	Gaston Labbé
Richard Lemoine	



L'éveil de la nature **Volume 16, numéro 5, mai 2025**

Le mois de mai est synonyme de renouveau : la neige a (*enfin*) disparu, les journées s'allongent et les premiers bourgeons nous rappellent qu'il est temps de reconnecter avec la terre. Jardiner, c'est bien, mais jardiner de façon écologique, c'est encore mieux pour notre santé, notre environnement et toute la biodiversité qui nous entoure !

Créer un jardin écologique : un geste concret pour la nature d'ici

Créer un jardin écologique, c'est beaucoup plus qu'ajouter quelques plantes. C'est s'inspirer de la nature, favoriser la biodiversité et limiter notre impact environnemental. Voici quelques gestes simples pour transformer votre coin de verdure en véritable refuge écologique.

Miser sur des plantes locales et rustiques

Le climat abitibien, avec ses hivers longs et ses étés parfois secs ou capricieux, demande des végétaux résistants. Optez pour des **plantes indigènes**, comme l'**asclépiade** (idéale pour les papillons monarques), l'**échinacée pourpre**, ou encore l'**arnica**. Ces espèces s'intègrent naturellement à notre sol, demandent peu d'arrosage et résistent mieux aux variations de température.

Pour les potagers, les variétés de légumes adaptés aux saisons courtes sont vos meilleurs alliés : pensez aux **radis**, **pois**, **laitues**, **kale** et **fines herbes**, parfaits pour une récolte rapide et satisfaisante.

Favoriser les pollinisateurs et la petite faune locale

En Abitibi, les abeilles, les bourdons, les papillons et même certains coléoptères jouent un rôle crucial. En leur offrant des fleurs mellifères et en évitant les produits chimiques, vous contribuez à préserver ces alliés naturels.

Installez un **hôtel à insectes**, une **petite mare** ou laissez un coin plus sauvage pour accueillir crapauds, oiseaux et hérissons. Une simple souche d'arbre, une haie dense ou un petit tas de pierres peuvent offrir un abri précieux à de nombreux petits habitants.

Utiliser intelligemment l'eau

Même si on pense à l'Abitibi comme une terre de lacs, l'eau demeure une ressource précieuse. Récupérez l'eau de pluie dans des barils, paillez vos plants pour garder l'humidité, et arrosez tôt le matin ou en soirée pour éviter l'évaporation.

Valoriser vos restes... en compost

Le compostage domestique est un excellent moyen de réduire vos déchets tout en nourrissant votre jardin. C'est un geste simple qui fait une vraie différence à l'échelle locale.

Recycler, réutiliser, repenser

Utilisez du bois récupéré pour vos bacs à fleurs, transformez de vieux pneus en jardinières ou donnez une seconde vie à des objets inutilisés. Les idées ne manquent pas.

Créer un jardin écologique chez nous, c'est adapter nos pratiques au territoire, valoriser notre biodiversité et participer à un mode de vie plus durable. Que vous soyez en ville, au village ou en milieu plus rural, chaque parcelle de terre peut devenir un petit havre de nature.

En mai, plantons pour demain !

Mai en mode nature : relevez le défi pissenlit!

Et si on laissait pousser la vie ?

En mai, un simple geste peut avoir un impact immense : laisser pousser les pissenlits.

Ces fleurs jaunes, souvent arrachées sans merci, sont en réalité des alliées précieuses de la biodiversité. Elles sont parmi les premières sources de nectar pour les abeilles et les pollinisateurs, tout juste sortis de l'hiver. En participant au défi pissenlit, vous choisissez de retarder la tonte de votre pelouse pour favoriser un début de saison nourrissant pour la faune locale.

Mais ce n'est pas tout ! Ce geste s'inscrit dans un mouvement plus large en faveur d'un entretien de terrain plus naturel et plus durable.

Favoriser l'herbicyclage : et si vous laissiez votre gazon... tranquille?

Avec le retour du beau temps, la valse des tondeuses reprend du service un peu partout. Mais avant de sortir le sac de ramassage et de remplir les bacs de résidus, avez-vous déjà pensé à **laisser les rognures de gazon sur place** ? C'est ce qu'on appelle l'**herbicyclage**, une pratique simple, naturelle et pleine d'avantages.

Pourquoi c'est une bonne idée ?

Loin d'être négligée, une pelouse « herbicyclée » est en fait plus saine, plus verte et plus écolo. Voici pourquoi :

- **Engrais naturel** : Les rognures se décomposent rapidement et restituent jusqu'à 30 % des besoins en azote de votre gazon;
- **Réduction des déchets** : Moins de sacs à sortir, moins de transport, moins d'enfouissement. Bref ça diminue notre empreinte collective;
- **Économie de temps et d'argent** : Moins de fertilisants, moins d'arrosage, et pas besoin de ramasser l'herbe;
- **Protection contre la sécheresse** : Une fine couche de rognures garde le sol plus frais et plus humide, ce qui est particulièrement utile en période de chaleur ou de vent.

Comment bien pratiquer l'herbicyclage ?

Quelques bons réflexes pour en tirer le meilleur :

- **Tondez souvent** (idéalement une fois par semaine) pour éviter que les rognures soient trop longues;
- **Ne coupez pas trop court** : conservez une hauteur de 7 à 8 cm. Cela aide la pelouse à rester forte et à mieux concurrencer les mauvaises herbes;
- **Évitez de tondre quand le gazon est mouillé** pour ne pas créer de paquets d'herbe.

Un geste local qui compte

Dans notre région, où les périodes de croissance sont courtes mais intenses, l'herbicyclage permet de **nourrir le sol naturellement**, tout en réduisant le volume de résidus à gérer.

Et si vous craignez que la pelouse ait l'air négligée, détrompez-vous : **les fines rognures sont invisibles** une fois bien étalées... mais leurs effets, eux, se feront rapidement sentir !

Et pour aller plus loin...

- Intégrez une petite zone **sans tonte**, pour la biodiversité.
- Combinez l'herbicyclage avec le **compostage des feuilles mortes** à l'automne.
- Transformez vos pelouses traditionnelles en espaces comestibles ou fleuris... moins de tonte, plus de vie !

Et si cet été, vous choisissiez de travailler moins pour un gazon plus vert ?

Les pissenlits, sont...

- ☘ Comestibles (jeunes feuilles, fleurs, racines);
- ☘ Essentiels pour les pollinisateurs;
- ☘ Indicateurs d'un sol vivant et actif;
- ☘ Compléments parfaits à l'herbicyclage.

🗨 Ensemble, même en ville !

Que vous soyez en milieu rural ou urbain, ces gestes sont accessibles à toutes et à tous. Plusieurs municipalités commencent à reconnaître la valeur des pelouses naturelles et fleuries.

En participant, vous envoyez un signal clair :

Le respect de la nature commence chez soi !

Printemps

N O N M N M C E R F V O L A N T M
Y Q H R L O A H E Q U I N O X E N
Y E U P A P I L L O N M U K B S V
O E X W Z P P E J Y E I Q E Q G B
T V L G K N M L L R K G A D Y T A
N O L L I S I O U B L R E T F R S
A L N D I J R A W I W A J H G E R
S Z O K S E K U W W E T V B P V U
P N E D P L B X E Y E I A I Z Z A
M K G K E F Y A S L A O L E T A E
E N R S C L O W L H U N B A C N S
T X U O L E L W E E B O C T I K I
N Q O T O U O E S R R S C P U A O
I N B Q S R G O H B R B O S D O K
R A K K I U J E S E O U B Q N R R
P J G Y O T Y E H O I Z K P U W L
E Z A I N F U S D U Z E H M P S S

abeille	bourgeon	cerf-volant	couleur
eclosion	equinoxe	fleur	herbe
migration	oiseau	oisillon	papillon
pluie	printemps	vert	