Politique familiale et des aînés

MUNICIPALITÉ DE POULARIES

2023-2028

Sondage :
Léger
Sondage du comité de pilotage

Photographie :
Mercury On The Go - Myriam Mercury
Hugo Lacroix
Maude Bélanger
Cynthia Lefebvre
Katy Rivard

Graphisme et impression :
Impression rectoverso

Sources de données statistiques :
Statistiques Canada,
Recensement 2011,2016 et 2021
MRC d'Abitiibi-Ouest
CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue

Photo : Mercury On The Go - Myriam Mercury

Municipalité amie des aînés

En partenariat avec Québec

Municipalité de Poularies

Espace Muni
Accompagnement Outils Inspiration

Abitibi Ouest

Table des matières

Mot du maire 4

Mot de la responsable de la question de la famille et des aînés 5

Membres du comité de pilotage 6

Collaborateurs 6

Portrait 7

Nos valeurs 11

Nos définitions 11

Les principes liés au vieillissement actif 12

Les enjeux 12

Plan d'action 13

Axe 1 : Transport, mobilité, sécurité et communication 14

Axe 2 : Qualité de vie, développement et environnement 16

Axe 3 : Loisirs, culture, sport et vie communautaire 18

Mot du maire

La municipalité de Poularies est habitée de gens de tous les âges. On y retrouve des jeunes familles ainsi que des aînés, le renouvellement de la Politique Familiale Municipale (PFM) et Municipalité Amie des Aînés (MADA) était donc importante pour le développement de notre milieu.

En 2022, des consultations citoyennes ont été réalisé, soit des jeunes de 10 à 17 ans, des familles et des citoyens de 55 ans et plus. Vous êtes 167 citoyens à avoir complété les sondages en entier. Ce sont ces consultations qui nous permettent de mieux connaître vos besoins.

La PFM-MADA est un engagement de notre municipalité envers nos citoyens. Le présent plan d'action nous permettra de présenter des projets porteurs pour notre milieu à différents programmes gouvernementaux.

Cette démarche contribuera sans aucun doute à l'évolution de la vie sociale et communautaire de notre milieu.

Bravo et merci à tous ceux et celles qui ont participé à cette mise à jour.

Pierre Godbout
Maire

Mot de la responsable de la question de la famille et des aînés

Il me fait plaisir d'être impliquée au sein du comité de la Politique familiale municipale et Municipalité Amie des aînés de Poularies.

Le but de cette démarche est d'assurer le bien-être de tous nos citoyens. Nous veillons également à assurer la mise en place de services et d'activités autant pour nos jeunes que nos aînés afin que Poularies reste un milieu dynamique où il fait bon vivre. Nous avons travaillé et travaillons encore afin de pouvoir trouver des solutions.

Au nom du comité, je tiens à remercier tous les citoyens qui ont participé aux différentes consultations.

Tous ensemble soyons fiers de notre municipalité.

Francine Vallières
Conseillère municipale

Membres du comité de pilotage

FRANCINE VALLIÈRES
Conseillère municipale responsable de la question des familles et des aînés et présidente du comité

PRISCILLIA LEFEBVRE
Représentante des familles

MYRIAM MERCURY
Représentante des Familles

LUCIE BOUCHER
Représentante des aînés

JESSICA COUILLARD
Chargée de projet

Jessica Couillard, Myriam Mercury, Priscillia Lefebvre (absentes sur la photo : Francine Vallières, Lucie Boucher)

Collaborateurs

KATY RIVARD
Directrice générale de la Municipalité de Poularies

MAUDE BERGERON
Agente de développement de la MRC d'Abitibi-Ouest

NATHALIE MARCOTTE
Organisatrice communautaire du CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue

ROBERT B. BRIÈRE
Accompagnateur de Espace Muni

Poularies

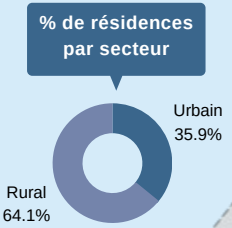
Quelques faits saillants...

Superficie : 168,19 km²

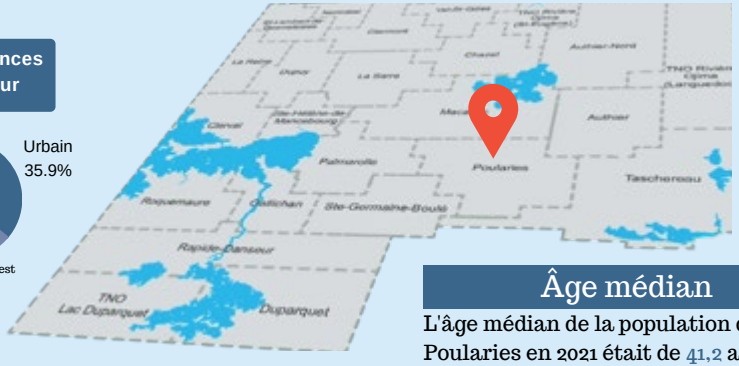
Population

662 Poularois et Poularoises

% de résidences par secteur



Source: MRC d'Abitibi-Ouest



Population totale selon l'âge et le sexe

	Masculin	Féminin
0-4 ans	20	20
5-14 ans	60	35
15-19 ans	20	15
20-24 ans	10	15
25-44 ans	90	75
45-54 ans	30	30
55-64 ans	70	55
65-74 ans	45	30
75-84 ans	20	15
85 ans et +	0	0
	360	300

65 ans et plus

En 2021, il y avait 115 personnes âgées de plus de 65 ans dans la municipalité de Poularies. Ce nombre représentait 17,4 % de la population totale. Pour le territoire de la MRC d'Abitibi-Ouest, les personnes âgées de plus de 65 ans représentaient 24,1 % de la population totale.

Âge médian

L'âge médian de la population de Poularies en 2021 était de 41,2 ans, ce qui était inférieur à l'âge médian pour le territoire de la MRC d'Abitibi-Ouest qui était de 46,8 ans.

Indice de vieillesse

En 2021, l'indice de vieillesse pour la municipalité de Poularies était de 0,66 comparativement à celui de l'ensemble de la MRC qui était de 1,08 .

Sources : À moins d'avis contraires, toutes les données proviennent de Statistique Canada recensement 2011 et 2021

Note au lecteur : Statistique Canada prend des mesures supplémentaires afin de protéger la vie privée de tous les Canadiens et la confidentialité des données qu'ils fournissent. À ce titre, certains chiffres de population des régions géographiques sont ajustés afin d'assurer la confidentialité des données.

Portrait

Évolution de la population

De 2011 à 2021, la population de Poularies est passée de 679 à 662 personnes, ce qui représente une diminution de 2,5 % (17 personnes).

% d'hommes / femmes

	2011	2021
Hommes	53,7 %	54,5 %
Femmes	46,3 %	45,5 %

Population active

En 2021, le taux d'emploi à Poularies était de 53,1 % tandis que le taux de chômage de 5,6 %.

Revenu des familles

En 2021, le revenu médian des ménages de Poularies était de 71 000 $ tandis que le revenu moyen des ménages était de 82 000 $. En comparaison, le revenu médian des ménages pour le territoire de la MRC d'Abitibi-Ouest était de 67 500 $ et le revenu moyen était de 83 400$.

Il y a en moyenne 2,4 personnes par ménage privé à Poularies

Types de famille

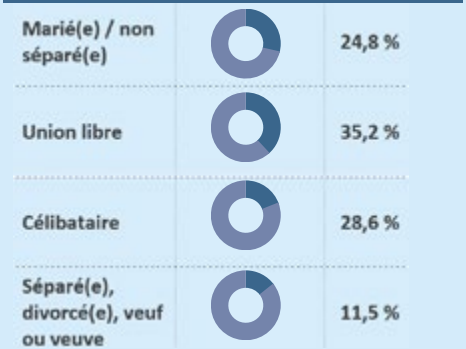
Types de familles	Sans enfant à la maison	Avec enfants à la maison
Couples	80 (43,2 %)	75 (40,5 %)
Monoparentales	-	30 (16,2 %)

En 2021, on recensait 190 familles. En plus des familles, on comptait 125 ménages hors famille de recensement et 85 personnes vivant seules.

Diplomation

En 2021, 46,3 % de la population de Poularies âgée de 15 ans et plus ne détient aucun diplôme d'études secondaires ou d'équivalence. Si on se limite aux personnes âgées entre 25 et 64 ans, ce pourcentage passe à 40 %. Pour la MRC d'Abitibi-Ouest, ces chiffres sont respectivement de 35, 4 % et de 27,5 %.

État matrimonial



En 2021, ce sont 60 % des habitants de Poularies qui vivent en couple, que ce soit sous la forme de couple marié ou en union libre.

Logements et habitations

En 2021, on comptait 200 logements privés sur le territoire de la municipalité de Poularies. De plus, nous comptions 10 bâtiments comprenant 2 logements et plus, aucun chalets ou maisons de villégiatures, 7 maisons mobiles ainsi que 41 résidences sur terres agricoles.

En 2019, à Poularies, la valeur moyenne des logements privés est de 110 888 $. Pour l'ensemble de la MRC d'Abitibi-Ouest celle-ci est de 111 038 $.

Source: rôle d'évaluation foncière 2019 MRC d'Abitibi-Ouest

Densité de population

Dans le secteur de Poularies, nous comptons 3,9 habitants au km².

Naissances

2018	7
2019	11
2020	4
2021	12
2022	8

Source: CISSS Abitibi-Témiscamingue

Accès à Internet

En matière de branchement Internet, un foyer est considéré bien desservis par un service Internet lorsque son branchement répond aux standards du Conseil de la radiodiffusion et des télécommunications canadiennes (CRTC) ce qui signifie un service Internet offrant des vitesses de 50Mb/s en téléchargement et de 10Mb/s en téléversement. En 2020, dans le secteur de Poularies, sur les 282 foyers, 112 étaient considérés comme biens desservis.

Source: MRCAO Portrait de la couverture Internet haute vitesse, novembre 2020

Transport Coup de pouce

En juillet 2022, on comptait 32 abonnés au service de transport collectif Transport Coup de pouce pour la municipalité de Poularies.

Source: MRCAO données Transport Coup de pouce juillet 2022

Services présents dans la municipalité

- Accès aux sentiers de motoneige
- Bureau de poste
- Bureau municipal
- Centre communautaire
- Comptoir familial Le Phare
- École primaire
- Garage mécanique + essence
- Garderies en milieu familiale et communautaire
- Halte routière
- HLM
- Journal local l'Info-citoyens
- Lieu de culte
- Local des fermières
- Machinerie horticole
- Massothérapeutes
- Patinoire extérieure

Source: Municipalité de Poularies

Photo : Maude Bélanger

Nos valeurs

SÉCURITÉ **DYNAMISME** **BIEN-ÊTRE** **ENTRAIDE**

Nos définitions

La famille

Du nouveau-né à l'ainé, la famille est la cellule de base de notre communauté. Ouverte sur son milieu, elle prend forme et évolue dans une relation intergénérationnelle ou enfants et adultes sont unis par des liens multiples et variés. Notre milieu de vie dynamique offre à tous les citoyens la chance de s'épanouir et de se rassembler pour se développer et évoluer dans le respect mutuel.

Les aînés

Dès 55 ans, un aîné peut être à la fois parent, grand-parent, retraité, salarié, bénévole, etc. L'âge est avant tout un point de repère lui conférant un statut supplémentaire, celui de pilier pour la famille, mais aussi pour la communauté. Pour la municipalité de Poularies, les aînés demeurent une partie essentielle de notre milieu, ils ont de l'expérience permettant notamment la transmission des connaissances entre les générations. Ils contribuent activement au dynamisme de notre municipalité.

Les principes liés au vieillissement actif

Tout au long de la démarche, pour le comité de pilotage ainsi que le conseil municipal, ces principes sont demeurés omniprésents dans les réflexions et discussions.

Les enjeux

- Manque de reconnaissance des bénévoles
- Difficulté à recruter de nouveaux bénévoles
- Peu de lieux de rencontre et d'activités pour les jeunes, surtout les ados
- Intersection 101 et 390 représente une zone dangereuse
- Vitesse des véhicules dans le cœur villageois
- Pas de traverse pour piéton sur la route 101
- Peu de services de proximité
- Méconnaissance par la population des services communautaires et des services de transport
- Manque de variété d'activités

Photo : Katy Rivard

Les axes d'intervention

Axe 1

TRANSPORT, MOBILITÉ, SÉCURITÉ ET COMMUNICATION

Axe 2

QUALITÉ DE VIE, DÉVELOPPEMENT ET ENVIRONNEMENT

Axe 3

LOISIRS, CULTURE, SPORT ET VIE COMMUNAUTAIRE

Plan d'action

Axe 1 TRANSPORT, MOBILITÉ, SÉCURITÉ ET COMMUNICATION

1.1	Améliorer la sécurité des citoyens	Clientèle
1.1.1	Collaborer avec le ministère des Transports et diverses instances afin de mettre en place des moyens visant le respect des limites de vitesse et de la signalisation par les automobilistes et les camionneurs, plus particulièrement à l'intersection 101 et 390 ainsi qu'aux entrées de la municipalité	Familles Aînés
1.1.2	Faire connaître le policier-parrain de la Sureté du Québec et son rôle à la population	Familles Aînés
1.1.3	Maintenir des communications fréquentes avec le policier-parrain de la Sureté du Québec	Familles Aînés
1.1.4	Informer les citoyens annuellement sur le plan de mesures d'urgence	Familles Aînés
1.2	**Favoriser les déplacements actifs**	**Clientèle**
1.2.1	Assurer l'entretien des trottoirs et des accotements afin qu'ils soient sécuritaires	Aînés
1.2.2	Maintenir et développer les sentiers pédestres qui mènent à la halte routière et à la rivière Loïs	Familles Aînés
1.3	**Promouvoir les services de transport accessibles sur le territoire**	**Clientèle**
1.3.1	Diffuser l'information aux citoyens concernant les différents services de transports disponibles sur le territoire afin d'en favoriser l'utilisation	Familles Aînés

1.4	Favoriser une communication efficace dans la municipalité	Clientèle
1.4.1	Maintenir et bonifier le journal l'Info-Citoyens	Aînés
1.4.2	Diffuser efficacement les informations pertinentes pour les citoyens	Familles Aînés
1.4.3	Informer et consulter la population lors de prises de décisions importantes	Familles Aînés

Photo : Hugo Lacroix

Axe 2 QUALITÉ DE VIE, DÉVELOPPEMENT ET ENVIRONNEMENT

2.1	Contribuer à l'amélioration du milieu de vie, à la fierté et au sentiment d'appartenance des citoyens	Clientèle
2.1.1	Mettre en place davantage d'évènements rassembleurs pour les citoyens de la municipalité (fête des voisins, activité de reconnaissance des bénévoles, etc.)	Familles Aînés
2.1.2	Inciter les citoyens à contribuer à la revitalisation du milieu urbain et à la rénovation des bâtiments	Familles Aînés
2.2	**Maintenir, développer et améliorer les infrastructures et les services destinées à la jeunesse, aux familles et aux ainés**	**Clientèle**
2.2.1	Développer, adapter, maintenir et rendre accessibles les installations communautaires, les infrastructures et les services afin qu'ils répondent aux besoins des citoyens	Familles Aînés
2.2.2	Soutenir les organismes locaux dans leurs projets d'amélioration des infrastructures communautaires	Familles Aînés
2.3	**Maintenir nos aînés dans la municipalité**	**Clientèle**
2.3.1	Maintenir ou adapter les installations pour permettre la tenue d'activités destinées aux aînées	Aînés
2.3.2	Promouvoir les services et ressources (santé, aide alimentaire, maintien à domicile, etc.) disponibles sur le territoire pour les aînés	Aînés
2.3.3	Appuyer les organismes qui souhaitent offrir des activités ou des services aux aînés de notre municipalité	Aînés
2.4	**Maintenir et développer des liens forts avec notre école**	**Clientèle**
2.4.1	Soutenir et encourager les actions visant à promouvoir la persévérance scolaire.	Familles
2.4.2	Collaborer avec l'école pour le maintien et le développement de projets pour les jeunes	Familles
2.4.3	Contribuer activement au maintien des petites collations pour les jeunes de l'école	Familles

2.5	Favoriser les mesures qui visent la protection de l'environnement	Clientèle
2.5.1	Informer et outiller les citoyens sur les saines habitudes en matière d'environnement	Familles Aînés
2.5.2	Organiser des journées intergénérationnelles de corvées d'entretien et de nettoyage extérieur	Familles Aînés

Axe 3 LOISIRS, CULTURE, SPORT ET VIE COMMUNAUTAIRE

3.1	Accroître la pratique d'activités intergénérationnelles et inclusives (sportives, culturelles, éducatives et sociales)	Clientèle
3.1.1	Offrir des activités permettant de faire bouger les citoyens	A/F
3.1.2	Bonifier l'offre d'équipements et d'activités de sports et de loisirs pour les jeunes et les diverses tranches d'âges de la population	A/F
3.1.3	Favoriser l'entretien et la mise en place d'installations extérieures permettant la pratique d'activités de plein air en toute sécurité	F/A
3.1.4	Sonder la population régulièrement afin de connaître les intérêts des familles et des aînés en vue d'implanter de nouvelles activités	F/A
3.1.5	Maintenir et diffuser la politique de remboursement des frais de non résidents	F
3.2	**Favoriser l'implication citoyenne dans la communauté**	**Clientèle**
3.2.1	Mise en place de stratégies afin de recruter de nouveaux bénévoles (approches selon les intérêts, liste, etc.)	A/F
3.2.2	Faire connaître les différents organismes locaux, leurs activités et leurs besoins en bénévolat	A/F
3.2.3	Impliquer davantage les jeunes à la vie communautaire	F
3.2.4	Instaurer une activité de reconnaissance des bénévoles de notre communauté	A/F
3.3	**Maintenir, développer et améliorer les activités destinées à la jeunesse, aux familles et aux ainés**	**Clientèle**
3.3.1	Mettre en place des activités favorisant un mode de vie actif chez les aînés, tant au niveau physique que cognitif	A
3.3.2	Développer et bonifier les activités pour les jeunes et les familles	F

3.4	Favoriser l'accueil, l'intégration et la rétention des nouveaux arrivants	Clientèle
3.4.1	Développer une stratégie d'accueil des nouveaux arrivants (pochette d'information, formation d'un comité d'accueil, approche dans les premières semaines de leur arrivée, etc.)	A/F
3.4.2	Mise en place d'une activité annuelle pour accueillir nos nouveaux arrivants	A/F

Photo : Cynthia Lefebvre